

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Партизанская школа имени Героя Советского Союза Богданова Александра Петровича»
Симферопольского района Республики Крым
ул. Сумская, №11а, с. Партизанское, Симферопольский район, Республики Крым, РФ, 297566,
телефон: +7(978)7375962, e-mail:partizanskaya.shkola@mail.ru
ОКПО 00827082, ОГРН 1159102023134, ИНН 9109009671/КПП 910901001

ПРИКАЗ

«02» октября 2023 г.

с. Партизанское

№ 590

«Об утверждении 10-дневного меню и технологических карт на зимний период 2023 год»

В соответствии с СанПин 2.3./2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденные постановлением государственного санитарного врач РФ от 27.10.2020 № 32 и с целью организации сбалансированного рационального питания детей в учреждении, строгого выполнения и соблюдения технологии приготовления блюд в соответствии с меню, выполнением норм и калорийности, а также осуществления контроля по данному вопросу в 2023-2024 учебном году ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить с 01 октября 2023 г. 10-ти дневное меню для организации питания детей в структурном подразделении детский сад «Радуга» (Приложение №1).
2. Утвердить технологические карты, разработанные на основе «Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях (под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна)».
3. Утвердить режим приема пищи. (Приложение 2).
4. Утвердить суммарные объемы блюд по приемам пищи. (Приложение 3).
5. Утвердить массу порций для детей. (Приложение 4).
6. Кладовщику Король Л.Т. обеспечить своевременную заявку и завоз набора основных продуктов согласно нового 10-ти дневного меню.
7. Повару Котолуповой А.Ю. строго соблюдать выполнение 10-ти дневного меню.
8. Готовить ежедневно плюс три порции: контрольная порция, суточная проба, бракеражная проба.
9. Членам бракеражной комиссии Федорец Т.В., Король Л.Т., Щетининой И.В. проводить контроль за технологией приготовления блюд, согласно технологическим картам.
10. Кладовщику Король Л.Т. согласно 10-дневного меню обеспечить выдачу продуктов питания и осуществлять постоянный контроль за условиями их хранения.
11. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой. В случае отсутствия директора ответственность возлагается на заместителя директора по дошкольному образованию Федорец Т.В.

Директор

А.В. Терещенко

С приказом от «02» 10 2023 г. № 590 ознакомлены:

Т.В. Федорец
02.10.23
Король Л.Т.
02.10.23

И.В. Щетинина
02.10.23
Котолупова А.Ю.
02.10.23

	день 1	день 2	день 3	день 4	день 5	день 6	день 7	день 8	день 9	день 10
ЗАВТРАК	каша молочная геркулес 130/160	каша молочная гречневая 130/160	каша молочная манная 130/160	каша молочная рисовая 130/160	каша молочная пшеничная 130/160	каша молочная манная 130/160	каша молочная геркулес 130/160	каша молочная рисовая 130/160	каша молочная пшеничная 130/160	каша молочная гречневая 130/160
	бутерброд с маслом 40/40	бутерброд с повидлом 40/50	бутерброд с сыром 45/50	бутерброд с сыром 45/50	бутерброд с маслом 40/40	бутерброд с повидлом 40/50	бутерброд с сыром 45/50	бутерброд с маслом 40/40	бутерброд с повидлом 40/50	бутерброд с сыром 45/50
	чай с лимоном 180/200	чай с лимоном 180/200	чай с лимоном 180/200	чай с лимоном 180/200	чай с лимоном 180/200	чай с лимоном 180/200	чай с лимоном 180/200	чай с лимоном 180/200	чай с лимоном 180/200	чай с лимоном 180/200
итого:	350/400	350/410	355/410	355/410	350/400	350/410	355/410	350/400	350/410	355/410
2-ОЙ ЗАВТРАК	сок 120/150	кефир 120/150	напиток кисломолоч 120/150	сок 120/150	ряженка 120/150	сок 120/150	напиток кисломолоч 120/150	кефир 120/150	сок 120/150	ряженка 120/150
	печенье 10/20	пряник 10/20	печенье 10/20	пряник 10/20	печенье 10/20	пряник 10/20	печенье 10/20	пряник 10/20	печенье 10/20	пряник 10/20
итого:	130/170	130/170	130/170	130/170	130/170	130/170	130/170	130/170	130/170	130/170
ОБЕД	суп рисовый 150/180	суп с фасолью 150/180	борщ свекольник 150/180	суп рыбный 150/180	суп с клецками 150/180	суп с макаронами 150/180	борщ с капустой 150/180	суп гороховый 150/180	суп гречневый 150/180	борщ свекольник 150/180
	макароны отварные 110/130	плов из курицы 160/200	макароны 110/130	картофель отварной 110/130	каша гречневая 110/130	рис отварной 110/130	каша пшеничная 110/130	жаркое по домашнему 150/180	макароны отварные 110/130	пюре картофельное 110/130
	рыба тушеная 60/80		фарш мясной с луком 60/80	тефтеля мясная (1 вариант) 60/80	котлета куриная рубленая 60/80	рыба запеченая 60/80	птица тушеная 80/100		биточки рубленые говяжьи 60/80	суфле куриное 60/80
	огурец соленый 30/50	помидор соленый 30/50	капуста квашеная 30/50	огурец соленый 30/50	помидор соленый 30/50	капуста квашеная 30/50	огурец соленый 30/50	помидор соленый 30/50	капуста квашеная 30/50	огурец соленый 30/50
	напиток шиповник 150/180	компот из сухофруктов с 150/180	компот из яблок 150/180	напиток шиповник 150/180	компот из сухофруктов 150/180	компот из яблок 150/180	напиток шиповник 150/180	компот из сухофруктов 150/180	компот из яблок 150/180	напиток шиповник 150/180
	хлеб пшеничный 20/20	хлеб пшеничный 20/20	хлеб пшеничный 20/20	хлеб пшеничный 20/20	хлеб пшеничный 20/20	хлеб пшеничный 20/20	хлеб пшеничный 20/20	хлеб пшеничный 20/20	хлеб пшеничный 20/20	хлеб пшеничный 20/20
	хлеб ржаной 30/30	хлеб ржаной 30/30	хлеб ржаной 30/30	хлеб ржаной 30/30	хлеб ржаной 30/30	хлеб ржаной 30/30	хлеб ржаной 30/30	хлеб ржаной 30/30	хлеб ржаной 30/30	хлеб ржаной 30/30
итого:	550/670	540/670	550/670	550/670	550/670	550/670	570/690	530/640	550/670	550/670
ПОЛДНИК	сырники из творога 65/130	картофельные оладьи с сыром 65/130	оладьи 80/130	яйцо вареное 40/40	ленивые вареники с сахаром 75/120	оладьи 80/130	яйцо вареное 40/40	макароны с сыром 110/130	пудинг из творога 65/130	пирог открытый с повидлом 60/80
	салат из кукурузы 30/50	салат из горошка 30/50	молоко стуженное (повидло) 15/15	икра кабачковая 40/60	салат из горошка 30/50	молоко стуженное (повидло) 15/15	икра кабачковая 40/60	салат из горошка 30/50	салат из кукурузы 30/50	салат из моркови 30/50
	какао с молоком 150/180	кофейный напиток 150/180	кисель из компотной смеси 150/180	какао с молоком 150/180	кофейный напиток 150/180	кофейный напиток 150/180	кисель из компотной смеси 150/180	какао с молоком 150/180	кофейный напиток 150/180	кисель из компотной смеси 150/180
	фрукт свежий яблоко 95/95	фрукт свежий банан 95/95	фрукт свежий яблоко 95/95	фрукт свежий банан или слива 100/100	фрукт свежий яблоко 95/95	фрукт свежий яблоко 95/95	фрукт свежий банан 95/95	фрукт свежий яблоко 95/95	фрукт свежий банан 95/95	фрукт свежий яблоко 95/95
	хлеб ржаной 30/30		хлеб ржаной 30/30			хлеб ржаной 30/30				
итого:	340/455	370/485	340/420	355/405	350/445	340/420	355/405	385/455	340/455	335/405

Режим приёма пищи

1 младшая группа «Капельки»	Завтрак	8:00-8:20
	Второй завтрак	10:00-10:10
	Обед	11:45-12:20
	Полдник	15:15-15:25
2 младшая группа «Карамельки»	Завтрак	8:20-9:00
	Второй завтрак	10:00-10:10
	Обед	12:00-12:30
	Полдник	15:00-15:20
средняя группа «Лучики»	Завтрак	8:25-8:55
	Второй завтрак	10:00-10:10
	Обед	12:10-12:40
	Полдник	15:10-15:30
старше – подготовительная группа «Звёздочки»	Завтрак	8:30-8:50
	Второй завтрак	10:00-10:10
	Обед	12:20-12:50
	Полдник	15:20-15:40

Суммарные объёмы блюд по приемам пищи(в граммах - не менее)

Показатели	от 1 года до 3 лет	от 3 лет до 7 лет
Завтрак	350	400
Второй завтрак	100	100
Обед	450	600
Полдник	200	250

Масса порций для детей в зависимости от возраста (в граммах)

Блюдо	Масса порций	
	от 1 года до 3 лет	от 3 лет до 7 лет
Каша, или овощное, или яблочное, или творожное, или мясное блюдо (Допускается комбинация разных блюд завтрака, при этом выход каждого блюда может быть уменьшен при условии соблюдения общей массы блюд завтрака)	130-150	150-200
Закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.п.)	30-40	50-60
Первое блюдо	150-180	180-200
Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)	50-60	70-80
Гарнир	110-120	130-150
Третье блюдо(компот, кисель, чай, напиток кофейный, какао, сок, напиток из шиповника)	150-180	180-200
Фрукты	95	100