

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Партизанская школа имени Героя Советского Союза Богданова Александра Петровича»
Симферопольского района Республики Крым
ул. Сумская, №11а, с. Партизанское, Симферопольский район, Республики Крым, РФ, 297566,
телефон: +7(978)7375962, e-mail: school_simferopolsiy-rayon23@crimeaedu.ru
ОКПО 00827082, ОГРН 1159102023134, ИНН 9109009671/КПП 910901001

РАССМОТРЕНО
На педагогическом совете
Протокол № 17
От «31» августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Партизанская школа
им. А.Н. Богданова»

А. В. Терещенко
«31» августа 2022 г.



ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ на 2022/2023 учебный год

с. Партизанское
2022 г.

Цель: сохранение и укрепление здоровья детей, формирование привычки здорового образа жизни, всестороннее развитие психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями детей.

Задачи для работы с детьми:

1. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей посредством создания условий для формирования культуры здоровья и безопасного образа жизни.
2. Укрепление физического здоровья воспитанников через создание условий для систематического оздоровления организма, через систему физкультурно-оздоровительной работы.
3. Развитие у воспитанников двигательных навыков; формирование культуры движений; повышение двигательной активности.
4. Формирование у дошкольников навыков здорового образа жизни.
5. Формирование осознанного отношения к своему здоровью у детей.

Задачи для работы с педагогами:

1. Развитие профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе направленных на формирование у дошкольников навыков здорового образа жизни, путём совместного проведения интегрированных занятий, спортивных мероприятий и досугов.

Задачи для работы с семьей:

1. Взаимодействие ДООУ и семьи по формированию осознанного отношения к своему здоровью у детей и активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

Прогнозируемый результат работы с педагогами:

1. Интеграция образовательных областей по задачам физкультурно-оздоровительной работы.
2. Применение в практической деятельности технологий валеологической направленности.
3. Профессиональный рост педагогов, развитие их творческих способностей.

Прогнозируемый результат работы с детьми:

1. Соответствие двигательной активности возрастным нормативам; отсутствие признаков сильного и выраженного утомления.
2. Проявление интереса у детей в направлении сохранения и укрепления своего здоровья с использованием технологий валеологической направленности.
3. Свободное и вариативное использование основных движений в самостоятельной деятельности; стремление проявить физические качества при выполнении движений.
4. Проявление элементов творчества при выполнении физических упражнений и игр.

Прогнозируемый результат работы с семьей:

1. Сформированность активной позиции по формированию осознанного отношения к своему здоровью у детей в физическом развитии и воспитании ребенка.

Оснащение физкультурно-игровой среды

Пособия	Сроки
Подготовка спортивного инвентаря к новому учебному году.	Сентябрь
Изготовление атрибутов для спортивных мероприятий.	в течение года
Изготовление нетрадиционного физкультурного оборудования.	в течение года
Пополнение архива фото и видео материалами.	в течение года

Наблюдение за уровнем физического развития детей

Сентябрь

1. Мониторинг.
2. Медико-педагогический контроль.

Май

1. Мониторинг.
2. Медико-педагогический контроль.

Тематика бесед с детьми на 2022/2023 учебный год

Тема	Группа	Сроки
«Знакомство со своим организмом»	Старше-подготовительная	Сентябрь
«Тело человека»	Старше-подготовительная	Октябрь
«Правила личной гигиены»	Старше-подготовительная	Ноябрь
«Правильное питание»	Старше-подготовительная	Декабрь
«Зачем делают прививки»	Старше-подготовительная	Январь
«Спорт и спортсмены»	Старше-подготовительная	Февраль
«Витамины и здоровый организм»	Старше-подготовительная	Март
«Если хочешь быть здоров – закаляйся!»	Старше-подготовительная	Апрель
«Значение занятий физической культурой и спортом для сохранения здоровья»	Старше-подготовительная	Май

План спортивно – оздоровительных мероприятий на 2022/2023 учебный год

Месяц	Мероприятие	Группа
Октябрь	Спортивно - музыкальный досуг «Путешествие в страну дорожных знаков»	Старше-подготовительная группа
	Спортивно - музыкальное развлечение в рамках недели здоровья: Квест «В поисках ожерелья здоровья»	Средняя, старше-подготовительная группы
Февраль	Спортивно - музыкальное развлечение, посвященное Дню Защитника Отечества «Я солдатом быть хочу»	Средняя группа
	Спортивно - музыкальное развлечение, посвященное Дню Защитника Отечества «Поскорей бы подрасти, чтобы в армию пойти»	Старше-подготовительная группа
	Спортивно - музыкальный досуг «Широкая масленица»	Все группы
Апрель	Спортивно - музыкальный досуг, в рамках Недели Космоса «Школа космонавтов»	Вторая младшая группа
	Спортивно - музыкальный досуг, в рамках Недели Космоса «Путешествие по вселенной»	Средняя, старше-подготовительная группы

План физкультурно - оздоровительной работы с родителями

План физкультурно - оздоровительной работы с родителями		
Знакомство с планом физкультурно – оздоровительной работы на год.	инструктор по ФИЗО	сентябрь
Анкетирование родителей.	инструктор по ФИЗО	сентябрь
Оформление памятки: «Спортивная форма на физкультурном занятии».	инструктор по ФИЗО	сентябрь
Консультация «Зарядка – это весело».	инструктор по ФИЗО	октябрь
Конкурс рисунков «Мы выбираем спорт»	инструктор по ФИЗО	октябрь
Консультация «Закаливание – первый шаг на пути к здоровью!»	инструктор по ФИЗО	ноябрь
Консультация «Небезопасные зимние забавы»	инструктор по ФИЗО	декабрь
Консультация «Что делать, если ребенок часто болеет?»	инструктор по ФИЗО	январь
Консультация «Роль подвижных игр в оздоровлении детей»	инструктор по ФИЗО	февраль
Выставка рисунков «Наша армия»	инструктор по ФИЗО	февраль
Консультация «Какие пищевые продукты помогают стать закаленными?»	инструктор по ФИЗО	март
Фотовыставка «Папа, мама, я – спортивная семья!».	инструктор по ФИЗО	апрель
Консультация «Осторожно – лето!»	инструктор по ФИЗО	май

План работы с педагогами на 2022/2023 учебный год

Форма работы	Сроки
1. Участие в установочном педагогическом совете «Перспективы работы на новый 2022/2023 год».	Август
1. Консультация «Игры с детьми на прогулке».	Сентябрь
1. Организация и проведение недели здоровья.	Октябрь
1. Консультация «Здоровьесберегающие технологии как средство развития детей дошкольного возраста».	Январь
1. Участие в педсовете №3 «Современные подходы к обеспечению физического развития ребенка».	Февраль
1. Участие в семинаре «Роль воспитателя в системе оздоровления дошкольника». 2. Консультация «Сотрудничество ДОУ с семьей по физическому воспитанию дошкольников». 3. Оформление фотостенда «Лучше сада не найдешь».	Апрель
1. Организация физкультурно-оздоровительной работы в летний период.	Май
1. Участие в итоговом педагогическом совете.	Июнь

Прошито и пронумеровано
6 (шесть) страниц

Директор



[Signature]
А. В. Терещенко