

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Партизанская школа имени Героя Советского Союза Богданова Александра Петровича»  
Симферопольского района Республики Крым  
ул. Сумская, №11а, с. Партизанское, Симферопольский район, Республики Крым, РФ, 297566,  
телефон: +7(978)7375962, e-mail: school\_simferopolsiy-rayon23@crimeaedu.ru  
ОКПО 00827082, ОГРН 1159102023134, ИНН 9109009671/КПП 910901001

**РАССМОТРЕНО**

МО учителей художественно-эстетического цикла  
(протокол)

от «05» августа 2023г. № 5

**СОГЛАСОВАНО**

ЗДУВР МБОУ

«Партизанская школа  
им. А.П.Богданова»

Ю.В.Когутова

«05» августа 2023г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МБОУ

«Партизанская школа  
им. А.П.Богданова»

А.В.Терещенко

«05» августа 2023г.



**ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»

для 10 класса

на 2023/2024 учебный год

Уровень образования: среднее общее образование

Составитель: Никитенко С. А.

с. Партизанское, 2023

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Данное поурочное планирование учебного предмета «ОБЖ» для 10 - 11 классов разработана в соответствии с:

1. Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования / приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 г. № 370 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»;
2. Федеральной рабочей программой основного общего образования. Основы безопасности жизнедеятельности – Москва, 2022;
3. Предметная линия учебников: Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 классы: базовый уровень: учебник / С. В. Ким, В. А. Горский. – 5-е изд., стер. – Москва: Просвещение, 2022.
4. Основной образовательной программой основного общего образования МБОУ «Партизанская школа им А.П. Богданова»;
5. Учебный план МБОУ «Партизанская школа им А.П. Богданова» на 2023/2024 учебный год;
5. Положение о разработке и утверждении рабочих программ учебных предметов.

Срок реализации программы – 2023-2024 учебный год.

Современный учебный предмет ОБЖ является системообразующим, имеет свои дидактические компоненты во всех без исключения предметных областях и реализуется через приобретение необходимых знаний, выработку и закрепление системы взаимосвязанных навыков и умений, формирование компетенций в области безопасности, поддержанных согласованным изучением других учебных предметов. Научной базой учебного предмета ОБЖ является общая теория безопасности, исходя из которой он должен обеспечивать формирование целостного видения всего комплекса проблем безопасности, включая глобальные, что позволит обосновать оптимальную систему обеспечения безопасности личности, общества и государства, а также актуализировать для обучающихся построение адекватной модели индивидуального безопасного поведения в повседневной жизни, сформировать у них базовый уровень культуры безопасности жизнедеятельности.

Изучение ОБЖ направлено на обеспечение формирования базового уровня культуры безопасности жизнедеятельности, что способствует выработке у обучающихся умений распознавать угрозы, избегать опасности, нейтрализовать конфликтные ситуации, решать сложные вопросы социального характера, грамотно вести себя в чрезвычайных ситуациях. Такой подход содействует закреплению навыков, позволяющих обеспечивать защиту жизни и здоровья человека, формированию необходимых для этого волевых и морально-нравственных качеств, предоставляет широкие возможности для эффективной социализации, необходимой для успешной адаптации обучающихся к современной техно социальной и информационной среде, способствует проведению мероприятий профилактического характера в сфере безопасности.

Программа ОБЖ обеспечивает: ясное понимание обучающимися современных проблем безопасности и формирование у подрастающего поколения базового уровня культуры безопасного поведения; прочное усвоение обучающимися основных ключевых понятий, обеспечивающих преемственность изучения основ комплексной безопасности личности на следующем уровне образования; возможность выработки и закрепления у обучающихся умений и навыков, необходимых для последующей жизни; выработку практико-ориентированных компетенций, соответствующих потребностям современности; реализацию оптимального баланса межпредметных связей и их разумное взаимодополнение, способствующее формированию практических умений и навыков.

Программой ОБЖ предусматривается использование практико-ориентированных интерактивных форм организации учебных занятий с возможностью применения тренажёрных систем и виртуальных моделей.

Число часов, отведенных для изучения ОБЖ, составляет в 10 классе – 34 часа (1 час в неделю).

**ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ  
10 КЛАСС**

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов		Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Практические работы	
1	Основы безопасности личности, общества, государства.	15		Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/7f413368">https://m.edsoo.ru/7f413368</a>
2	Военная безопасность государства	9	1	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/7f413368">https://m.edsoo.ru/7f413368</a>
3	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.	10	4	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/7f413368">https://m.edsoo.ru/7f413368</a>
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	5	

**ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ  
10 КЛАСС**

№ п/п	Тема урока	Количество часов		Дата изучения		Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Практические работы	План	Факт	
1	Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания	1		07.09		Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/863cca60">https://m.edsoo.ru/863cca60</a>
2	Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности.	1		14.09		Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/863ccc0e">https://m.edsoo.ru/863ccc0e</a>
3	Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде безопасности.	1		21.09		Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/863ccc0e">https://m.edsoo.ru/863ccc0e</a>
4	Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	1		28.09		Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/863ccf56">https://m.edsoo.ru/863ccf56</a>
5	Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	1		05.10		Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/863cd0c8">https://m.edsoo.ru/863cd0c8</a>
6	Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности	1		12.10		Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/863cd9ce">https://m.edsoo.ru/863cd9ce</a>
7	Защита национальной безопасности государства от военных угроз.	1		19.10		Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/863cd65e">https://m.edsoo.ru/863cd65e</a>

8	Защита личности, общества, государства от угроз социального характера.	1		26.10		Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/863cd866">https://m.edsoo.ru/863cd866</a>
9	Противодействие экстремизму, терроризму, наркотизму в Российской Федерации.	1		09.11		Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/863cdb36">https://m.edsoo.ru/863cdb36</a>
10	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	1		16.11		Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/863cd3de">https://m.edsoo.ru/863cd3de</a>
11	Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях.	1		23.11		Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/863cddde">https://m.edsoo.ru/863cddde</a>
12	Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера.	1		30.11		Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/863ce568">https://m.edsoo.ru/863ce568</a>
13	Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	1		07.12		Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/863ce73e">https://m.edsoo.ru/863ce73e</a>
14	Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование.	1		14.12		Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/863ce8ec">https://m.edsoo.ru/863ce8ec</a>
15	Итоговая работа № 1: "Комплексные меры безопасности жизнедеятельности"	1		21.12		
16	Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и	1		28.12		

	современных обычных средств поражения.					
17	Защита населения и территорий от радиационной опасности.	1		11.01		
18	Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.	1		18.01		Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/863ce8ec">https://m.edsoo.ru/863ce8ec</a>
19	Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности.	1		25.01		
20	Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Урок-практикум: "Применение СИЗ"	1	1	01.02		Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/863cea68">https://m.edsoo.ru/863cea68</a>
21	Вооруженные Силы Российской Федерации: организационные основы и состав.	1		08.02		Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/863cec3e">https://m.edsoo.ru/863cec3e</a>
22	Воинская обязанность и военная служба. Права и обязанности военнослужащих.	1		15.02		Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/863cedba">https://m.edsoo.ru/863cedba</a>
23	Боевые традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.	1		22.02		Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/863cf684">https://m.edsoo.ru/863cf684</a>
24	Итоговая работа № 2: "Военная безопасность государства".	1		29.02		Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/863cf508">https://m.edsoo.ru/863cf508</a>
25	Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья. Здоровый образ жизни и его составляющие.	1		07.03		Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/863cf684">https://m.edsoo.ru/863cf684</a>

26	Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики.	1		14.03		Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/863cf684">https://m.edsoo.ru/863cf684</a>
27	Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики.	1		28.03		Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/863cf7e2">https://m.edsoo.ru/863cf7e2</a>
28	Профилактика заболеваний, передающихся половым путем.	1		04.04		Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/863cfb20">https://m.edsoo.ru/863cfb20</a>
29	Урок-практикум: "ПП при травмах"	1	1	11.04		Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/863cfd3c">https://m.edsoo.ru/863cfd3c</a>
30	Урок-практикум: "ПП при кровотечениях, ранениях"	1	1	18.04		Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/863cfeea">https://m.edsoo.ru/863cfeea</a>
31	Урок-практикум: "Первая помощь: сердечно-легочная реанимация"	1	1	25.04		Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/863d0340">https://m.edsoo.ru/863d0340</a>
32	Урок-практикум: "ПП при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах».	1	1	02.05		Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/863d0340">https://m.edsoo.ru/863d0340</a>
33	Итоговая работа № 3: "Основы медицинских знаний и ПП при неотложных состояниях".	1		16.05		Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/863d064c">https://m.edsoo.ru/863d064c</a>
34	ПП при неотложных состояниях: закон и порядок.	1		23.05		
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	5			






Протокол и приложение  
к  
сравнению  
( 9 000 0 )  
Директор МБОУ «Партричская школа  
№ 11, Быховский  
А.Б. Терпиленко

10/12/2017  
10/12/2017