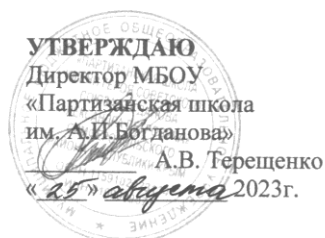


**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Партизанская школа имени Героя Советского Союза Богданова Александра Петровича»
Симферопольского района Республики Крым**
ул. Сумская, №11а, с. Партизанское, Симферопольский район, Республики Крым, РФ, 297566,
телефон: +7(978)7375962, e-mail: school_simferopolsiy-rayon23@crimeaedu.ru
ОКПО 00827082, ОГРН 1159102023134, ИНН 9109009671/КПП 910901001

РАССМОТРЕНО
МО учителей начальных
классов (протокол
от «25» августа 2023г. № 3)

СОГЛАСОВАНО
ЗДУВР МБОУ
«Партизанская школа
им. А.П.Богданова»
Ю.В.Когутова
«25» августа 2023г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Партизанская школа
им. А.И.Богданова»
А.В.Терещенко
«25» августа 2023г.



ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
учебного предмета «Физическая культура»
для 4-Б класса
на 2023/2024 учебный год
Уровень образования: начальное общее образование

Составитель: Кухаренко Е.В.

с.Партизанское, 2023

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Данное поурочное планирование учебного предмета «Физическая культура» для 4-х классов разработано в соответствии с:

1. Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования / приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 года № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
2. Федеральной рабочей программой начального общего образования. Физическая культура – Москва, 2023;
3. Учебник «Физическая культура. 1 – 4 классы». Автор В.И.Лях. Учебник для общеобразовательных организаций – 14-е изд. - Москва «Просвещение», 2014
4. Основной образовательной программой начального общего образования МБОУ «Партизанская школа им А.П.Богданова»;
5. Учебный план МБОУ «Партизанская школа им А.П.Богданова» на 2023/2024 учебный год;
6. Положение о разработке и утверждении рабочих программ учебных предметов.

Электронные ресурсы:

- сайт «Начальная школа»: [http:// 1-4.prosv. ru](http://1-4.prosv.ru)
- <https://infjurok.ru>

Срок реализации программы – 2023-2024 учебный год.

Программа по физической культуре на уровне начального общего образования составлена на основе требований к результатам освоения программы начального общего образования ФГОС НОО, а также ориентирована на целевые приоритеты духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, сформулированные в федеральной рабочей программе воспитания.

Целью образования по физической культуре на уровне начального общего образования является формирование у обучающихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями. Достижение данной цели обеспечивается ориентацией учебного предмета на укрепление и сохранение здоровья обучающихся, приобретение ими знаний и способов самостоятельной деятельности, развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной направленности.

Развивающая ориентация учебного предмета «Физическая культура» заключается в формировании у обучающихся необходимого и достаточного физического здоровья, уровня развития физических качеств и обучения физическим упражнениям разной функциональной направленности. Существенным достижением такой ориентации является постепенное вовлечение обучающихся в здоровый образ жизни за счёт овладения ими знаниями и умениями по организации самостоятельных занятий подвижными играми, коррекционной, дыхательной и зрительной гимнастикой, проведения физкультурминуток и утренней зарядки, закаливающих процедур, наблюдений за физическим развитием и физической подготовленностью.

Воспитывающее значение учебного предмета раскрывается в приобщении обучающихся к истории и традициям физической культуры и спорта народов России, формировании интереса к регулярным занятиям физической культурой и спортом,

осознании роли занятий физической культурой в укреплении здоровья, организации активного отдыха и досуга. В процессе обучения у обучающихся активно формируются положительные навыки и способы поведения, общения и взаимодействия со сверстниками и учителями, оценивания своих действий и поступков в процессе совместной коллективной деятельности.

Методологической основой структуры и содержания программы по физической культуре для начального общего образования являются базовые положения личностно-деятельностного подхода, ориентирующие педагогический процесс на развитие целостной личности обучающихся. Достижение целостного развития становится возможным благодаря освоению обучающимися двигательной деятельности, представляющей собой основу содержания учебного предмета «Физическая культура». Двигательная деятельность оказывает активное влияние на развитие психической и социальной природы обучающихся. Как и любая деятельность, она включает в себя информационный, операциональный и мотивационно-процессуальный компоненты, которые находят своё отражение в соответствующих дидактических линиях учебного предмета.

В целях усиления мотивационной составляющей учебного предмета и подготовки обучающихся к выполнению комплекса ГТО в структуру программы по физической культуре в раздел «Физическое совершенствование» вводится образовательный модуль «Прикладно-ориентированная физическая культура». Данный модуль позволит удовлетворить интересы обучающихся в занятиях спортом и активном участии в спортивных соревнованиях, развитии национальных форм соревновательной деятельности и систем физического воспитания.

Содержание модуля «Прикладно-ориентированная физическая культура» обеспечивается программами по видам спорта, которые могут использоваться образовательными организациями исходя из интересов обучающихся, физкультурно-спортивных традиций, наличия необходимой материально-технической базы, квалификации педагогического состава. Образовательные организации могут разрабатывать своё содержание для модуля «Прикладно-ориентированная физическая культура» и включать в него популярные национальные виды спорта, подвижные игры и развлечения, основывающиеся на этнокультурных, исторических и современных традициях региона и школы.

Содержание программы по физической культуре изложено по модулям и раскрывает основные её содержательные линии: «Знания о физической культуре», «Способы самостоятельной деятельности» и «Физическое совершенствование».

Планируемые результаты включают в себя личностные, метапредметные и предметные результаты.

Результативность освоения учебного предмета обучающимися достигается посредством современных научно обоснованных инновационных средств, методов и форм обучения, информационно-коммуникативных технологий и передового педагогического опыта.

Число часов, отведённых на изучение физической культуры в 4 классе, 68 часов (2 часа в неделю).

Тематическое планирование

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1. Знания о физической культуре					
1.1	Знания о физической культуре	2			https://edsoo.ru/Methodicheskie_posobiya_i_v.htm
Итого по разделу		2			
Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности					
2.1	Самостоятельная физическая подготовка	3			https://kopilkaurokov.ru/fizkultura
2.2	Профилактика предупреждения травм и оказание первой помощи при их возникновении	2			https://kopilkaurokov.ru/fizkultura
Итого по разделу		5			
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ					
Раздел 1. Оздоровительная физическая культура					
1.1	Упражнения для профилактики нарушения осанки и снижения массы тела	1			https://edsoo.ru/Methodicheskie_posobiya_i_v.htm
1.2	Закаливание организма	1			https://edsoo.ru/Methodicheskie_posobiya_i_v.htm
Итого по разделу		2			

Раздел 2. Спортивно-оздоровительная физическая культура					
2.1	Гимнастика с основами акробатики	14			https://resh.edu.ru/subject/9/
2.2	Легкая атлетика	9			https://resh.edu.ru/subject/9/
2.3	Подвижные и спортивные игры	15			https://resh.edu.ru/subject/9/
Итого по разделу		38			
Раздел 3. Прикладно-ориентированная физическая культура					
3.1	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО	21			https://www.gto.ru/norms
Итого по разделу		21			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	0	0	

Поурочное планирование

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения		Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	План	Факт	
1	Из истории развития физической культуры в России	1			05.09		https://edsoo.ru/Metodicheskie_posobiya_i_v.htm
2	Из истории развития национальных видов спорта	1			06.09		https://resh.edu.ru/subject/9/
3	Самостоятельная физическая подготовка	1			12.09		https://resh.edu.ru/subject/9/
4	Влияние занятий физической подготовкой на работу систем организма	1			13.09		https://resh.edu.ru/subject/9/
5	Оценка годовой динамики показателей физического развития и физической подготовленности	1			19.09		https://resh.edu.ru/subject/9/
6	Правила предупреждения травм на уроках физической культуры	1			20.09		https://resh.edu.ru/subject/9/
7	Оказание первой помощи на занятиях физической культуры	1			26.09		https://resh.edu.ru/subject/9/
8	Упражнения для профилактики нарушения осанки и снижения массы тела	1			27.09		https://resh.edu.ru/subject/9/

9	Закаливание организма	1			03.10	https://resh.edu.ru/subject/9/
10	Предупреждение травм при выполнении гимнастических и акробатических упражнений	1			04.10	https://kopilkaurokov.ru/fizkultura
11	Акробатическая комбинация	1			10.10	https://resh.edu.ru/subject/9/
12	Акробатическая комбинация.	1			11.10	https://kopilkaurokov.ru/fizkultura
13	Опорной прыжок через гимнастического козла с разбега способом напрыгивания	1			17.10	https://kopilkaurokov.ru/fizkultura
14	Опорной прыжок через гимнастического козла с разбега способом напрыгивания.	1			18.10	https://kopilkaurokov.ru/fizkultura
15	Поводящие упражнения для обучения опорному прыжку	1			24.10	https://kopilkaurokov.ru/fizkultura
16	Поводящие упражнения для обучения опорному прыжку.	1			25.10	https://kopilkaurokov.ru/fizkultura
17	Обучение опорному прыжку	1			07.11	https://kopilkaurokov.ru/fizkultura
18	Обучение опорному прыжку.	1			08.11	https://kopilkaurokov.ru/fizkultura
19	Упражнения на гимнастической перекладине	1			14.11	https://kopilkaurokov.ru/fizkultura

						tura
20	Упражнения на гимнастической перекладине.	1			15.11	https://kopilkaurokov.ru/fizkultura
21	Висы и упоры на низкой гимнастической перекладине	1			21.11	https://kopilkaurokov.ru/fizkultura
22	Танцевальные упражнения «Летка-енка». Разучивание	1			22.11	https://kopilkaurokov.ru/fizkultura
23	Танцевальные упражнения «Летка-енка»	1			28.11	https://kopilkaurokov.ru/fizkultura
24	Предупреждение травм на занятиях лёгкой атлетикой	1			29.11	https://resh.edu.ru/subject/9/
25	Упражнения в прыжках в высоту с разбега	1			05.12	https://resh.edu.ru/subject/9/
26	Упражнения в прыжках в высоту с разбега.	1			06.12	https://resh.edu.ru/subject/9/
27	Прыжок в высоту с разбега способом перешагивания	1			12.12	https://resh.edu.ru/subject/9/
28	Прыжок в высоту с разбега способом перешагивания.	1			13.12	https://resh.edu.ru/subject/9/
29	Беговые упражнения	1			19.12	https://resh.edu.ru/subject/9/
30	Беговые упражнения. Бег 30 м	1			20.12	https://resh.edu.ru/subject/9/
31	Метание малого мяча на дальность	1			26.12	https://resh.edu.ru/subject/9/
32	Метание малого мяча на дальность на результат	1			27.12	https://resh.edu.ru/subject/9/

33	Предупреждение травматизма на занятиях подвижными играми	1			09.01		https://resh.edu.ru/subject/9/
34	Разучивание подвижной игры «Запрещенное движение»	1			10.01		https://resh.edu.ru/subject/9/
35	Разучивание подвижной игры «Подвижная цель»	1			16.01		https://resh.edu.ru/subject/9/
36	Разучивание подвижной игры «Подвижная цель».	1			17.01		https://resh.edu.ru/subject/9/
37	Разучивание подвижной игры «Эстафета с ведением футбольного мяча»	1			23.01		https://resh.edu.ru/subject/9/
38	Разучивание подвижной игры «Эстафета с ведением футбольного мяча».	1			24.01		https://resh.edu.ru/subject/9/
39	Разучивание подвижной игры «Паровая машина»	1			30.01		https://resh.edu.ru/subject/9/
40	Разучивание подвижной игры «Паровая машина».	1			31.01		https://resh.edu.ru/subject/9/
41	Разучивание подвижной игры «Гонка лодок»	1			06.02		https://resh.edu.ru/subject/9/
42	Разучивание подвижной игры «Гонка лодок».	1			07.02		https://resh.edu.ru/subject/9/
43	Упражнения из игры волейбол	1			13.02		https://resh.edu.ru/subject/9/
44	Упражнения из игры волейбол.	1			14.02		https://resh.edu.ru/subject/9/
45	Упражнения из игры баскетбол	1			20.02		https://resh.edu.ru/subject/9/

46	Упражнения из игры баскетбол.	1			21.02		https://resh.edu.ru/subject/9/
47	Упражнения из игры футбол	1			27.02		https://resh.edu.ru/subject/9/
48	Правила ТБ на уроках. Здоровье и ЗОЖ. ГТО в наше время. Правила выполнения спортивных нормативов 3 степени	1			28.02		https://www.gto.ru/norms
49	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты	1			05.03		https://www.gto.ru/norms
50	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты.	1			06.03		https://www.gto.ru/norms
51	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 1000м	1			12.03		https://www.gto.ru/norms
52	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 1000м.	1			13.03		https://www.gto.ru/norms
53	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Кросс на 2 км. Подводящие упражнения	1			26.03		https://www.gto.ru/norms
54	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Кросс на 2 км. Подводящие упражнения.	1			27.03		https://www.gto.ru/norms

55	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты	1			02.04		https://www.gto.ru/norms
56	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты	1			03.04		https://www.gto.ru/norms
57	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты.	1			09.04		https://www.gto.ru/norms
58	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры	1			16.04		https://www.gto.ru/norms
59	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры.	1			17.04		https://www.gto.ru/norms
60	Освоение правил и техники выполнения норматива	1			23.04		https://www.gto.ru/norms

	комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты						
61	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты.	1			24.04		https://www.gto.ru/norms
62	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры	1			07.05		https://www.gto.ru/norms
63	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры.	1			08.05		https://www.gto.ru/norms
64	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание мяча весом 150г. Подвижные игры	1			14.05		https://www.gto.ru/norms
65	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание мяча весом 150г. Подвижные игры.	1			15.05		https://www.gto.ru/norms
66	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м. Эстафеты	1			21.05		https://www.gto.ru/norms
67	Освоение правил и техники	1			22.05		https://www.gto.ru/norms

	выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м. Эстафеты.						
68	Праздник «Большие гонки», посвященный ГТО и ЗОЖ, с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 3 ступени	1					https://www.gto.ru/norms
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	0	0			

