

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Партизанская школа имени Героя Советского Союза Богданова Александра Петровича»
Симферопольского района Республики Крым
ул. Сумская, №11а, с. Партизанское, Симферопольский район, Республики Крым, РФ, 297566,
телефон: +7(978)7375962, e-mail: school_simferopolsiy-rayon23@crimeaedu.ru
ОКПО 00827082, ОГРН 1159102023134, ИНН 9109009671/КПП 910901001

РАССМОТРЕНО
МО учителей художественно-
эстетического цикла
(протокол
от «25» августа 2023г.
№ 5)

СОГЛАСОВАНО
ЗДУВР МБОУ
«Партизанская школа
им. А.П.Богданова»
Ю.В.Когутова
«25» августа 2023г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Партизанская школа
им. А.П.Богданова»
А.В.Терещенко
«25» августа 2023г.



ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
учебного предмета «Физическая культура»
для 11-А класса
на 2023/2024 учебный год
Уровень образования: среднее общее образование

Составитель: Погребова Анна Владимировна
учитель физической культуры

с. Партизанское, 2023

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Данное поурочное планирование учебного предмета «Физическая культура» для 11 класса разработана в соответствии с:

1. Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования / приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 12 августа 2022 года № 732 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»;
2. Федеральной рабочей программой основного общего образования. Физическая культура – Москва, 2023;
3. **Региональной комплексной программы по физическому воспитанию (1-11 классы), утверждённой учёным Советом КРИППО. Протокол №5 от 04.09.2014 год. Утверждена коллегией министерства образования науки и молодёжи Республики Крым Решение № 3/4 от 26.08.2015. с изменениями и дополнениями принятыми методическим объединением учителей физкультуры Симферопольского района республики Крым. Протокол № _____ от 25.08.2023г.;**
4. Примерной программой общеобразовательных учреждений физического воспитания учащихся 5 -11 классы. М. Просвещение 2008г., под общей редакцией А.П. Матвеева.
5. Основной образовательной программой основного общего образования МБОУ «Партизанская школа им А.П.Богданова»;
6. Учебным планом МБОУ «Партизанская школа им А.П.Богданова» на 2023/2024 учебный год;
7. Положение о разработке и утверждении рабочих программ учебных предметов. Срок реализации программы – 2023-2024 учебный год.

Цель: формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.

Задачи:

- развития физических качеств и функциональных возможностей организма занимающихся;
- укрепления здоровья учащихся, повышения надёжности и активности адаптивных процессов;
- приобретение школьниками знаний и умений в организации самостоятельных форм занятий оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной физической культурой, возможностью познания своих физических способностей и их целенаправленного развития;
- содействие активной социализации школьников на основе осмысления и понимания роли и значения мирового и российского олимпийского движения, приобщения к культурным ценностям, истории и современному развитию;
- формирование положительных навыков и умений в общении и взаимодействии со сверстниками и учителями, организации совместной учебной и консультативной деятельности.

Учитывая региональные климатические условия модули « Зимние виды спорта» и « Плавание» заменены углублённым освоением содержания инвариантных модулей «Спортивные игры».

Модуль «Спорт» реализуется за счёт внеурочной деятельности.

Тематическое планирование

11-А класс

| № | Наименование разделов и тем программы | Количество часов | | | Электронные образовательные ресурсы |
|--|---------------------------------------|------------------|--------------------|---------------------|---|
| | | всего | контрольные работы | практические работы | |
| Раздел 1. Знания о физической культуре | | | | | |
| Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности | | | | | |
| Раздел 3. Физическое совершенствование. Физкультурно-оздоровительная деятельность | | | | | |
| Раздел 4. Спортивно-оздоровительная деятельность | | | | | |
| 4.1 | Модуль «Легкая атлетика» | 18 | | | www.edu.ru www.school/edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 4.2 | Модуль «Спортивные игры» | 66 | | | www.edu.ru www.school/edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| | - Футбол | 22 | | | |
| | - Баскетбол | 22 | | | |
| | - Волейбол | 22 | | | |
| 4.3 | Модуль «Гимнастика» | 18 | | | www.edu.ru www.school/edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| Итого | | 102 | | | |

Поурочное планирование 11-А класса

| № | Наименование модулей и тем программы | Кол-во часов | Дата изучения | | Электронные образовательные ресурсы |
|--|--|--------------|---------------|------|---|
| | | | План | Факт | |
| Модуль «Лёгкая атлетика» – 18 часов | | | | | |
| 1 | Правила судейства соревнований по легкой атлетике. Специальные беговые упражнения. Эстафеты. Инструктаж по ТБ. | 1 | 01.09 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 2 | ОРУ. Кроссовый бег. Прыжковые упражнения. Бег по дистанции до 15 минут. | 1 | 05.09 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 3 | ОРУ в движении. Беговые упражнения. Бег в гору, с горы. | 1 | 07.09 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 4 | ОРУ. Специальные беговые упражнения. Бег 30 м. Челночный бег. | 1 | 08.09 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 5 | Низкий старт. Стартовый разбег. Финиширование. Эстафеты. | 1 | 12.09 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 6 | ОРУ. Равномерный медленный бег до 12 мин. Эстафеты. | 1 | 14.09 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ |

| | | | | | |
|----|--|---|-------|--|---|
| | | | | | na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 7 | ОРУ в движении. Специальные беговые упражнения. Бег на результат 60 м. Эстафетный бег. | 1 | 15.09 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 8 | ОРУ. Прыжковые упражнения. Техника выполнения прыжка в длину с места. | 1 | 19.09 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 9 | Прыжок в длину с места. Метание мяча на дальность и на заданное расстояние. | 1 | 21.09 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 10 | ОРУ в движении. Метание гранаты. Прыжок в длину с места на результат. | 1 | 22.09 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 11 | Прыжковые упражнения. Прыжки с разбега способом «прогнувшись». | 1 | 26.09 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 12 | ОРУ с гимнастическими палками. Бег на результат 60м. Подвижная игра. | 1 | 28.09 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 13 | ОРУ в движение. Метание гранаты | 1 | 29.09 | | www.edu.ru |

| | | | | | |
|---------------------------------------|--|---|-------|--|---|
| | на дальность – оценивание. Специальные беговые упражнения. | | | | www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 14 | ОРУ. Беговые упражнения. Бег с ускорением. | 1 | 03.10 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 15 | ОРУ. Метание малого мяча на дальность с разных положений на результат. | 1 | 05.10 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 16 | ОРУ. Бег 3000 м (юноши), 2000 м (девушки). Развитие выносливости. | 1 | 06.10 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 17 | Прыжок в длину с места. Эстафетный бег 4х100 м. | 1 | 10.10 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 18 | ОРУ. Равномерный бег на результат. Подвижные игры. | 1 | 12.10 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| Модуль «ГИМНАСТИКА» - 18 часов | | | | | |
| 19 | Строевые команды и приемы. Развитие гибкости. Инструктаж по ТБ. | 1 | 13.10 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru |

| | | | | | |
|----|--|---|-------|--|---|
| | | | | | http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 20 | ОРУ. Строевые упражнения и приемы. Строевой шаг. Повороты в движении. | 1 | 17.10 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 21 | ОРУ в движении. Размыкание и смыкание на месте. Строевые приемы: повороты в движении направо и налево. Строевой шаг. | 1 | 19.10 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 22 | ОРУ со скакалкой. Перестроение из одной колонны в 2, 4, 8 в движении. Кувырок вперед в группировке. | 1 | 20.10 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 23 | Комплексы упражнений на регулирование массы тела и формирование телосложения. Развитие координационных, силовых способностей и гибкости. | 1 | 24.10 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 24 | ОРУ с гимнастической палкой. Кувырок вперед-назад. Длинный кувырок. Стойка на голове и руках. | 1 | 26.10 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 25 | Комплекс упражнений. Комбинация из ранее освоенных элементов -оценивание. | 1 | 27.10 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |

| | | | | | |
|----|--|---|-------|--|---|
| 26 | ОРУ. Комплекс гимнастических упражнений. Упражнения на низкой перекладине. | 1 | 07.11 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 27 | ОРУ в движении. Лазание по канату в 2 приема. | 1 | 09.11 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 28 | ОРУ со скакалками. Лазание по канату в 2 приема без помощи ног. | 1 | 10.11 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 29 | ОРУ с гантелями. Лазание по канату в 2 приема на скорость. | 1 | 14.11 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 30 | ОРУ в парах. Развитие гибкости. «Мост» из положения стоя. Упражнения в равновесии. | 1 | 16.11 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 31 | ОРУ с гантелями. Подъем переворотом в упор, передвижение в висе (м). Толчком ног подъем в упор на верхнюю жердь (д). | 1 | 17.11 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 32 | ОРУ в движении. Подтягивание на перекладине, сгибание и разгибание рук от пола – оценивание. | 1 | 21.11 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru |

| | | | | | |
|---|---|---|-------|--|---|
| | | | | | http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 33 | Опорный прыжок через козла способом «ноги врозь». Упражнения для мышц брюшного пресса. | 1 | 23.11 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 34 | ОРУ. Прыжок, согнув ноги через козла в длину. | 1 | 24.11 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 35 | Опорный прыжок через козла способом «ноги врозь» и «согнут ноги». Подтягивание в висе, упражнения для мышц брюшного пресса. | 1 | 28.11 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 36 | ОРУ в движении. Подтягивание в висе, сгибание и разгибание рук в упоре лежа от скамейки. Опорный прыжок через козла на результат. | 1 | 30.11 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| Модуль «Спортивные игры» - 66 часов БАСКЕТБОЛ – 22 часов | | | | | |
| 37 | История и правила. Судейство игры. Стойка и передвижение игрока. Инструктаж по ТБ. | 1 | 01.12 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 38 | ОРУ. Броски в кольцо после ведения. Броски со средней дистанции и заданных точек. Игра в стрит-бол. | 1 | 05.12 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ |

| | | | | | |
|----|---|---|-------|--|---|
| | | | | | http://www.kazedu.kz/ |
| 39 | ОРУ. Ведение мяча на месте. Ловля и передача мяча двумя руками от груди в тройках. Броски в кольцо. | 1 | 07.12 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 40 | ОРУ. Бросок мяча в прыжке со средней дистанции. Зонная защита. | 1 | 08.12 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 41 | ОРУ. Тактические действия игроков в нападении и защите. Техника выполнения штрафного броска. | 1 | 12.12 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 42 | ОРУ. Бросок мяча в прыжке со средней дистанции. Зонная защита. | 1 | 14.12 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 43 | ОРУ. Броски с различных точек средней и дальней дистанции при активном сопротивлении защитника | 1 | 15.12 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 44 | Упражнения с обводкой и последующим броском в кольцо. Игра 1x1 на обводке и проходе на кольцо. | 1 | 19.12 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 45 | Упражнения в парах, с обводкой и быстрым прорывом. | 1 | 21.12 | | www.edu.ru www.school.edu.ru |

| | | | | | |
|----|---|---|-------|--|---|
| | Совершенствование техники броска. Игра. | | | | http://www.kazedu.kz/ https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ |
| 46 | ОРУ. Выполнение штрафных бросков на результат. Ведение мяча с изменением направления. | 1 | 22.12 | | http://www.kazedu.kz/ www.school/edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ |
| 47 | ОРУ. Индивидуальные действия игроков. Игра с применением стоек для обводки. Судейство. | 1 | 26.12 | | http://www.kazedu.kz/ www.school/edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ |
| 48 | ОРУ со скакалкой. Вбрасывание мяча с лицевой линии; способы овладения мячом при «спорном мяче». Игра в мини-баскетбол. | 1 | 28.12 | | http://www.kazedu.kz/ www.school/edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ |
| 49 | ОРУ. Дриблинг. Упражнения в быстром прорыве. Игра в баскетбол. | 1 | 09.01 | | http://www.kazedu.kz/ www.school/edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ |
| 50 | ОРУ. Ведение мяча в движении два шага и бросок. Взаимодействия и противодействия заслонам. Игра по упрощенным правилам. | 1 | 11.01 | | http://www.kazedu.kz/ www.school/edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ |
| 51 | ОРУ. Отбор мяча, выбивание, вырывание мяча в упражнениях парами. Игра в баскетбол. | 1 | 12.01 | | http://www.kazedu.kz/ www.school/edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ |

| | | | | | |
|----|--|---|-------|--|---|
| | | | | | http://www.kazedu.kz/ |
| 52 | ОРУ в движении. Вырывание и выбивание мяча. Игра в мини-баскетбол. | 1 | 16.01 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 53 | ОРУ. Приемы обыгрывания игрока: вышагивание, скрестный шаг, повороты, переводы. Учебная игра. | 1 | 18.01 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 54 | ОРУ. Ведения, обводки, перемещения, финты, проходы, броски, обманные движения. | 1 | 19.01 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 55 | ОРУ. Передачи мяча различными способами в движении с сопротивлением и с последующим проходом и броском в кольцо. | 1 | 23.01 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 56 | ОРУ. Бросок мяча в корзину снизу после ведения. Игра в мини-баскетбол. Развитие координационных качеств. | 1 | 25.01 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 57 | Выполнение ведения змейкой, по спирали, боком, с касанием линий площадки на результат. Штрафной бросок. Учебная игра | 1 | 26.01 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 58 | ОРУ с баскетбольными мячами. Игра в мини-баскетбол с | 1 | 30.01 | | www.edu.ru www.school.edu.ru |

| | | | | | |
|-------------------------|--|---|-------|--|---|
| | использованием ранее разученных технических приёмов. | | | | ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| ФУТБОЛ -22 часов | | | | | |
| 59 | Правила игры, организация и проведение соревнований. Различные сочетания приемов передвижения с техникой владения мячом. Инструктаж по ТБ. | 1 | 01.02 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 60 | ОРУ. Передачи в одно касания во встречном движении. Удары по воротам: с места; после ведения. | 1 | 02.02 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 61 | Перемещения с изменением направления движения. Передачи в одно касание во встречном движении. | 1 | 06.02 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 62 | Ведения, обводки, передачи во встречном ведении. Удары по мячу ногой, головой (лбом). Игра в футбол. | 1 | 08.02 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 63 | ОРУ в движении. Передачи мяча в движении с обводкой. Удары по воротам внутренней стороной стопы. Игра в футбол. | 1 | 09.02 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 64 | ОРУ. Индивидуальные действия игрока: дриблинг, жонглирование, игра головой. Остановки мяча. Игра. | 1 | 13.02 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru |

| | | | | | |
|----|--|---|-------|--|---|
| | | | | | http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 65 | ОРУ. Ведения, обводки. Игра в одно касание. Удары по воротам - оценивание. | 1 | 15.02 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 66 | ОРУ. Удары по воротам: с места; после ведения. Финты. Остановки мяча. Учебная игра. | 1 | 16.02 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 67 | ОРУ в движении. Передачи мяча в движении с остановкой и в одно касание. Отбор мяча в подкате. | 1 | 20.02 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 68 | ОРУ с футбольными мячами. Совершенствование точности ударов, умение рассчитывать силу удара. | 1 | 22.02 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 69 | Ведения, обводки, передачи, остановки, удары. Жонглирование. Игра в футбол. | 1 | 27.02 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 70 | ОРУ в движении. Ведения, передачи в движении с ведением и в одно касание. Элементы игры вратаря. Учебная игра в мини-футбол. | 1 | 29.02 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |

| | | | | | |
|----|---|---|-------|--|---|
| 71 | ОРУ в движении. Выполнение углового и штрафного ударов в изменяющихся игровых ситуациях. Игра в футбол. | 1 | 01.03 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 72 | ОРУ. Передачи мяча во встречном движении с остановкой и в одно касание. Игра в футбол. | 1 | 05.03 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 73 | Вбрасывания мяча из разных исходных положений. Игра по упрощенным правилам. | 1 | 07.03 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 74 | Индивидуальные действия в нападении и защите. Финты. Игра в мини-футбол. | 1 | 12.03 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 75 | Отбор мяча в подкате; вбрасывания мяча, совершенствование точности и дальности вбрасывания мяча. | 1 | 14.03 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 76 | ОРУ в движении. Игра в футбол. Организация соревнований. | 1 | 15.03 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 77 | Групповые действия в нападении; в защите. Удары по воротам (в различных вариантах). | 1 | 26.03 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru |

| | | | | | |
|----------------------------|--|---|-------|--|---|
| | | | | | http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 78 | ОРУ. Элементы игры вратаря: совершенствование техники ловли и отражения. Игра в мини-футбол. | 1 | 28.03 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 79 | ОРУ. Повторение правил игры в футбол. Игра в мини-футбол. | 1 | 29.03 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 80 | Удары по воротам – оценивание. Игра в футбол. | 1 | 02.04 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| ВОЛЕЙБОЛ – 22 часов | | | | | |
| 81 | Правила судейства, жесты судьи и терминология. Инструктаж по ТБ. | 1 | 04.04 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 82 | ОРУ. Прямой нападающий удар. Позиционное нападение. Игра по упрощенным правилам. | 1 | 05.04 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 83 | ОРУ в движении. Прием мяча снизу двумя руками. Передача мяча из зоны в зону. Работа с мячом в парах. | 1 | 09.04 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |

| | | | | | |
|----|---|---|-------|--|---|
| | | | | | u.kz/ |
| 84 | ОРУ. Передвижения и остановки игрока. Позиционное нападение. Игра. | 1 | 11.04 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 85 | ОРУ с мячом. Имитация подачи в стенку. Нижняя прямая подача. Игра в пионербол. | 1 | 12.04 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 86 | ОРУ в движении. Прием и передача мяча сверху двумя руками. Нижняя прямая подача. Учебная игра | 1 | 16.04 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 87 | Блокирование мяча в прыжке с места. Подачи мяча в разные зоны площадки. Учебная игра. | 1 | 18.04 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 88 | ОРУ. Верхняя передача мяча в прыжке. Прием мяча двумя руками снизу. Учебная игра. | 1 | 19.04 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 89 | ОРУ. Передачи мяча различными способами в движении в парах. Игра. | 1 | 23.04 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 90 | Передачи верхняя и нижняя в парах. Бросок мяча в прыжке со средней дистанции с | 1 | 25.04 | | www.edu.ru www.school.edu.ru ru |

| | | | | | |
|----|---|---|-------|--|---|
| | сопротивлением. | | | | https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 91 | ОРУ в движении. Прием и передача мяча сверху двумя руками. Прием и передача мяча снизу. Учебная игра. | 1 | 26.04 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 92 | ОРУ. Прямой нападающий удар. Прием и передача мяча снизу. Игра по упрощенным правилам. | 1 | 02.05 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 93 | ОРУ. Тактические действия в защите и нападении. Игра по упрощенным правилам. | 1 | 03.05 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 94 | ОРУ. Удары в прыжке с места по мячу, наброшенному партнером. Верхняя подача мяча. Учебная игра | 1 | 07.05 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 95 | ОРУ. Изучение индивидуальных и групповых тактических действий в нападении. | 1 | 14.05 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 96 | ОРУ. Отбивание мяча через сетку. Передача мяча у сетки и в прыжке через сетку. Игра по упрощенным правилам в мини-волейбол. | 1 | 16.05 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |

| | | | | | |
|--------------|--|------------|-------|--|---|
| | | | | | u.kz/ |
| 97 | ОРУ. Учебно-тренировочная игра с тактическим действиям в нападении и защите. | 1 | 17.05 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 98 | ОРУ по методу круговой тренировки. Передача мяча двумя руками сверху вперед. Игра в парах через сетку. | 1 | 21.05 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 99 | ОРУ в движении. Прием нормативов: подачи через сетку и прием мяча, умение вести игровые действия. | 1 | 23.05 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 100 | Техника выполнения игровых действий: «постановка блока», атакующий удар (с места и в движении). | 1 | 24.05 | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 101 | ОРУ в движении. Организация соревнований. Игра на оценку. | 1 | | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| 102 | ОРУ. Игра в волейбол по упрощенным правилам – оценивание. | 1 | | | www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/ |
| ВСЕГО | | 102 | | | |

Пронито и пронумеровано

11 *вещування* / листов

Директор

А.В. Терещенко
Терещенко А.В.

