

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Партизанская школа имени Героя Советского Союза Богданова Александра Петровича»
Симферопольского района Республики Крым
ул. Сумская, №11а, с. Партизанское, Симферопольский район, Республики Крым, РФ,
297566, телефон: +7(978)7375962, e-mail: school_simferopolsiy-rayon23@crimeaedu.ru
ОКПО 00827082, ОГРН 1159102023134, ИНН 9109009671/КПП 910901001

РАССМОТРЕНО

МО учителей художественно-
эстетического цикла
(протокол от 26.08.2022г. №4)

СОГЛАСОВАНО

ЗДУВР МБОУ
«Партизанская школа
им. А.П.Богданова»
Ю.В.Когутова
31.08.2022г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ
«Партизанская школа
им. А.П.Богданова»
А.В. Терещенко
31.08.2022г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
«Подвижные игры»**

Классы:

6-А

Срок реализации программы:

2022/2023 учебный год

Количество часов по учебному плану:

1 час в неделю, 34 часа в год

Рабочую программу составила:

А.В. Погребова,
учитель физической культуры

Рабочая программа разработана на основе:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (ФГОС НОО);
- положения о порядке разработки рабочей программы по учебным предметам (курсам) в начальной школе в соответствии с ФГОС НОО;
- комплексной программы физического воспитания (авторы В.И. Лях, А.А. Зданевич)
- учебного плана МБОУ «Партизанская школа им.А.П.Богданова» на 2022/2023 учебный год;

Электронные ресурсы:

<http://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2013/01/19/russkie-narodnye-igry>

<https://resh.edu.ru/>

Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностными результатами программы является формирование следующих умений:

- целостный, социально ориентированный взгляд на мир;
- ориентация на успех в учебной деятельности и понимание его причин;
- способность к самооценке на основе критерия успешной деятельности;
- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- освоение моральных норм помощи тем, кто в ней нуждается, готовности принять на себя ответственность;
- развитие мотивации достижения и готовности к преодолению трудностей на основе конструктивных стратегий совладения и умения мобилизовать свои личностные и физические ресурсы стрессоустойчивости;
- освоение правил здорового и безопасного образа жизни.

Метапредметными результатами программы является формирование следующих универсальных учебных действий (УУД):

Регулятивные УУД:

- умения планировать, регулировать, контролировать и оценивать свои действия;
- планирование общей цели и пути её достижения;
- распределение функций и ролей в совместной деятельности;
- конструктивное разрешение конфликтов;
- осуществление взаимного контроля;
- оценка собственного поведения и поведения партнёра и внесение необходимых коррективов;
- принимать и сохранять учебную задачу;
- планировать свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации;
- учитывать установленные правила в планировании и контроле способа решения;
- адекватно воспринимать предложения и оценку учителей, товарищей, родителей и других людей;
- различать способ и результат действия;
- вносить необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учёта характера сделанных ошибок, использовать предложения и оценки для создания нового, более совершенного результата.

Познавательные УУД:

- добывать новые знания: находить дополнительную информацию по содержанию курса, используя дополнительную литературу, свой жизненный опыт;
- перерабатывать полученную информацию, делать выводы;
- преобразовывать информацию из одной формы в другую: предлагать свои правила игры на основе знакомых игр;
- устанавливать причинно-следственные связи.

Коммуникативные УУД:

- взаимодействие, ориентация на партнёра, сотрудничество и кооперация (в командных видах игры);
- адекватно использовать коммуникативные средства для решения различных коммуникативных задач;
- допускать возможность существования у людей различных точек зрения, в том числе не совпадающих с его собственной, и ориентироваться на позицию партнёра в общении и взаимодействии;
- учитывать разные мнения и стремиться к координации различных позиций в сотрудничестве;
- формулировать собственное мнение и позицию;
- договариваться и приходить к общему решению в совместной деятельности, в том числе в ситуации столкновения интересов;
- совместно договариваться о правилах общения и поведения и следовать им;
- учиться выполнять различные роли в группе.

Оздоровительные результаты программы внеурочной деятельности:

Первостепенным результатом реализации программы внеурочной деятельности является физическая подготовленность и степень совершенства двигательных умений, высокий уровень развития жизненных сил, нравственное, эстетическое, интеллектуальное развитие.

- двигательная подготовленность как важный компонент здоровья учащихся;
- развитие физических способностей;
- освоение правил здорового и безопасного образа жизни;
- развитие психических и нравственных качеств;
- повышение социальной и трудовой активности;
- планировать занятия физическими упражнениями в режиме дня, организовывать отдых и досуг с использованием средств физической активности;
- организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры;
- взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;
- применять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.

Содержание курса внеурочной деятельности**Русские народные игры (16ч)**

Здоровый образ жизни. Русские народные игры. Русская народная игра «Жмурки». Русская народная игра «Кот и мышь». Русская народная игра «Горелки». Русская народная игра «Салки». Русская народная игра «Пятнашки». Русская народная игра «Охотники и зайцы». Русская народная игра «Фанты». Русская народная игра «Ловушки с приседаниями». Русская народная игра «Волк». Русская народная игра «Птицелов». Русская народная игра «Гори, гори ясно!». Русская народная игра «Ляпка». Русская народная игра «Третий лишний». Русская народная игра «Краски». Русская народная игра «Филин и пташки»

Эстафеты (8ч)

Эстафета со скакалкой. Эстафета «Передача мяча». Эстафета «С мячом». Эстафета «Быстрые и ловкие». Эстафета «Вызов номеров». Эстафета по кругу. Эстафета с обручем. Эстафета «Встречная».

Игры народов России (10ч)

Татарская народная игра «Серый волк». Чувашская игра «Рыбки». Чечено-ингушская игра «Чиж». Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Льдинки, ветер и мороз». Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень». Бурятская народная игра «Ищем палочку». Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок». Марийская народная игра «Катание мяча». Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки». Игры. Эстафеты.

Тематическое планирование

№	Разделы	Кол-во часов
1	Русские народные игры	16
2	Эстафеты	8
3	Игры народов России	10
	Итого	34

Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов	Дата			
			6-А		6-Б	
			план	факт	план	факт
Русские народные игры (16 часов)						
1.	Здоровый образ жизни. Русские народные игры.	1	04.09			
2.	Русская народная игра «Жмурки»	1	11.09			
3.	Русская народная игра «Кот и мышь»	1	18.09			
4.	Русская народная игра «Горелки»	1	25.09			
5.	Русская народная игра «Салки»	1	02.10			
6.	Русская народная игра «Пятнашки»	1	09.10			
7.	Русская народная игра «Охотники и зайцы»	1	16.10			
8.	Русская народная игра «Фанты»	1	23.10			
9.	Русская народная игра «Ловушки с приседаниями»	1	30.10			
10.	Русская народная игра «Волк»	1	13.11			
11.	Русская народная игра «Птицелов»	1	20.11			
12.	Русская народная игра «Гори, гори ясно!»	1	27.11			
13.	Русская народная игра «Лапка»	1	04.12			
14.	Русская народная игра «Третий лишний»	1	11.12			
15.	Русская народная игра «Краски»	1	18.12			
16.	Русская народная игра «Филин и пташки»	1	25.12			
Эстафеты (8 часов)						
17.	Эстафета со скакалкой	1	15.01			
18.	Эстафета «Передача мяча»	1	22.01			
19.	Эстафета «Быстрые и ловкие»	1	29.01			
20.	Эстафета «С мячом»	1	05.02			
21.	Эстафета «Вызов номеров»	1	12.02			
22.	Эстафета по кругу	1	19.02			
23.	Эстафета с обручем	1	26.02			
24.	Эстафета «Встречная»	1	05.03			
Игры народов России (10 часов)						
25.	Татарская народная игра «Серый волк»	1	12.03			

26.	Чувашская игра «Рыбки»	1	19.03			
27.	Чечено-ингушская игра «Чиж»	1	02.04			
28.	Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Льдинки, ветер и мороз»	1	09.04			
29.	Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень»	1	16.04			
30.	Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок»	1	23.04			
31.	Бурятская народная игра «Ищем палочку»	1	30.04			
32.	Марийская народная игра «Катание мяча»	1	07.05			
33.	Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»	1	14.05			
34.	Игры. Эстафеты.	1	21.05			
ИТОГО		34				