

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ПАРТИЗАНСКАЯ ШКОЛА ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА БОГДАНОВА
АЛЕКСАНДРА ПЕТРОВИЧА» СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
ул. Сумская, №11а, с. Партизанское, Симферопольский район, Республики Крым, РФ,
297566 телефон: +7(978)7375962, e-mail: partizanskaya.shkola@mail.ru
ОКПО 00827082, ОГРН 1159102023134, ИНН 9109009671, КПП 910901001

РАССМОТРЕНО

МО учителей начальных классов
(протокол
от « 25 » 08 2021г. № 8)

СОГЛАСОВАНО

ЗДУВР МБОУ
«Партизанская школа
им. А.И.Богданова»
Ю.В. Когутова
«20» 08 2021г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ
«Партизанская школа
им. А.И.Богданова»
А.В. Терещенко
«21» 08 2021г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
внеурочной деятельности
«Подвижные игры»

Класс: **2 - Б**
Срок реализации программы: **2021/2022 учебный год**
Количество часов по учебному плану: **1 час в неделю, 34 часа в год**
Рабочую программу составила: **Е.В.Кухаренко, учитель начальных классов**

Рабочая программа разработана на основе:

- Письма МО и РТ от 18.08.2010 г №6871/10 «О введении ФГОС НОО»
- «Стандарты второго поколения: Рекомендации по организации внеучебной деятельности учащихся»
- Закона Российской Федерации «Об образовании» от 10.07.92. № 3266-1, в редакции федеральных законов от 13.01.96. № 12-ФЗ, от 16.11.97. № 144-ФЗ, 20.07.2000 № 102-ФЗ, от 07.08.2000 № 122-ФЗ, от 13.02.2002 № 20-ФЗ, Типовым положением об общеобразовательном учреждении дополнительного образования детей (Постановление Правительства Российской Федерации от 07.03.95. № 233), нормативными документами Министерства общего и профессионального образования Российской Федерации и Государственного комитета Российской Федерации по Физической культуре, спорту и туризму
- Комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов, авторы В.И. Лях, А.А. Зданевич. — М.: Просвещение, 2010 г., допущенной Министерством образования и науки Российской Федерации;
- основной образовательной программы начального общего образования, срок освоения 4 года (в соответствии с ФГОС НОО), утвержденной приказом от 01.09.2018г. № 284;
- учебного плана МБОУ «Партизанская школа им. А.П. Богданова» на 2021/2022 учебный год.

Электронные ресурсы:

- nsportal.ru/nachalnaya...esli-khochesh-byt-zdorov
- fizkult-ura.ru
- fizkultura-na5.ru

Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности

- умения организовывать собственную деятельность, выбирать и использовать средства для достижения её цели;
- умения активно включаться в коллективную деятельность, взаимодействовать со сверстниками в достижении общих целей;
- умения доносить информацию в доступной, эмоционально-яркой форме в процессе общения и взаимодействия со сверстниками и взрослыми людьми.

Личностными результатами освоения учащимися содержания курса являются следующие умения:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

Метапредметными результатами освоения учащимися содержания программы по курсу являются следующие умения:

- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;
- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий физической культурой;
- организовывать самостоятельную деятельность с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;

- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
- видеть красоту движений, выделять и обосновывать эстетические признаки в движениях и передвижениях человека;
- оценивать красоту телосложения и осанки, сравнивать их с эталонными образцами;
- управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность;
- технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.

Предметными результатами освоения учащимися содержания программы по курсу являются следующие умения:

- представлять игры как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;
- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;
- организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;
- бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;
- организовывать и проводить игры с разной целевой направленностью
- взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;
- в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять;
- находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия разными учениками, выделять отличительные признаки и элементы;
- выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности;
- применять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.

Содержание курса внеурочной деятельности

Цель данной программы – укрепление здоровья детей, формирование двигательной активности, развитие физических качеств: силы, быстроты, выносливости, ловкости, формирование культуры общения со сверстниками, самостоятельности в двигательной деятельности.

Основные задачи курса: - *укрепление здоровья, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению,*
 - *формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры,*
 - *формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни.*

Тематическое планирование

№	Наименование разделов	Количество часов
1	Основы знаний и умений в различных жизненных ситуациях	Во время занятий
2	Строевые упражнения	Во время занятий
3	Общефизическая подготовка	Во время занятий
4	Подвижные игры	34
	Итого	34

Календарно – тематическое планирование

№ п/п	Дата		Тема занятия	Количество во часов
	план	факт		
1	03.09		Вводное занятие: инструкция по ТБ. «Гуси лебеди»	1
2	10.09		«Салки»	1
3	17.09		«Догони меня»	1
4	24.09		«Вызов номеров»	1
5	01.10		«День и ночь»	1
6	08.10		«Волк во рву»	1
7	15.10		«Горелки»	1
8	22.10		«Лягушки-цапли», «Быстрее по местам»	1
9	29.10		«Удочка», «Аисты»	1
10	12.11		«Не намочи ног»	1
11	19.11		«Охотники и утки»	1
12	26.11		«Пчёлки»	1
13	03.12		«Пятнашки», «Кот и мыши»	1
14	10.12		«Вышибалы»	1
15	17.12		«Пустое место»	1
16	24.12		«Совушка»	1
17	14.01		«Подвижная цель»	1
18	21.01		«Попади в цель»	1
19	28.01		«Два мороза»	1
20	04.02		«Белые медведи»	1
21	11.02		«Охотники и утки»	1
22	18.02		«Казачьи разбойники»	1
23	25.02		«Рыбаки и рыбки»	1
24	04.03		«Бросай – беги»	1
25	11.03		«Сокол и мыши»	1
26	01.04		«Быстрая передача»	1
27	08.04		«Мяч среднему», «Мяч соседу»	1
28	15.04		«Зайцы в огороде»	1
29	22.04		«Подвижная цель»	1
30	29.04		«Зайцы, сторож и Жучка»	1
31	06.05		«Снайперы»	1
32	13.05		«Играй, мяч не теряй»	1
33	20.05		«Запрещённое движение»	1
34	27.05		Весёлые старты. Итоговое занятие	1

Прошито и пронумеровано

4 (четыре) лист а

Директор



А. В. Терещенко

М.П.

