

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Партизанская школа имени Героя Советского Союза Богданова Александра Петровича»
Симферопольского района Республики Крым
ул. Сумская, №11а, с. Партизанское, Симферопольский район, Республики Крым, РФ, 297566, телефон:
+7(978)7375962, e-mail: school_simferopolsiy-rayon23@crimeaedu.ru
ОКПО 00827082, ОГРН 1159102023134, ИНН 9109009671/КПП 910901001

РАССМОТРЕНО

МО учителей художественно-
эстетического цикла
(протокол
от «25» августа 2023г.
№ 5)

СОГЛАСОВАНО

ЗДУВР МБОУ
«Партизанская школа
им. А.П.Богданова»
Ю.В.Когутова
«25» августа 2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ
«Партизанская школа
им. А.П.Богданова»
А.В. Терешенко
«25» августа 2023г.

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
учебного предмета «Физическая культура»
для 6-А, 6-Б, 6-В класса
на 2023/2024 учебный год
Уровень образования: основное общее образование

Составитель: Погребова Анна Владимировна
учитель физической культуры

с. Партизанское, 2023

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Данное поурочное планирование учебного предмета «Физическая культура» для 6 классов разработана в соответствии с:

1. Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования / приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 года № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
2. Федеральной рабочей программой основного общего образования. Физическая культура – Москва, 2023;
3. Региональной комплексной программы по физическому воспитанию (1-11 классы.), утверждённой учёным Советом КРИППО. Протокол №5 от 04.09.2014 год. Утверждена коллегией министерства образования науки и молодёжи Республики Крым Решение № 3/4 от 26.08.2015. с изменениями и дополнениями принятыми методическим объединением учителей физкультуры Симферопольского района республики Крым. Протокол № _____ от 25.08.2023г.;
4. Примерной программой общеобразовательных учреждений физического воспитания учащихся 5 -11 классы. М. Просвещение 2008г., под общей редакцией А.П. Матвеева.
5. Основной образовательной программой основного общего образования МБОУ «Партизанская школа им А.П.Богданова»;
6. Учебным планом МБОУ «Партизанская школа им А.П.Богданова» на 2023/2024 учебный год;
7. Положение о разработке и утверждении рабочих программ учебных предметов. Срок реализации программы – 2023-2024 учебный год.

Цель: формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.

Задачи:

- развития физических качеств и функциональных возможностей организма занимающихся;
- укрепления здоровья учащихся, повышения надёжности и активности адаптивных процессов;
- приобретение школьниками знаний и умений в организации самостоятельных форм занятий оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной физической культурой, возможностью познания своих физических способностей и их целенаправленного развития;
- содействие активной социализации школьников на основе осмысления и понимания роли и значения мирового и российского олимпийского движения, приобщения к культурным ценностям, истории и современному развитию;
- формирование положительных навыков и умений в общении и взаимодействии со сверстниками и учителями, организации совместной учебной и консультативной деятельности.

Учитывая региональные климатические условия модули « Зимние виды спорта» и « Плавание» заменены углублённым освоением содержания инвариантных модулей «Спортивные игры».

Модуль «Спорт» реализуется за счёт внеурочной деятельности.

Тематическое планирование 6-А, 6-Б, 6-В класс

№	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные образовательные ресурсы
		всего	контрольные работы	практические работы	
Раздел 1. Знания о физической культуре					
Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности					
Раздел 3. Физическое совершенствование. Физкультурно-оздоровительная деятельность					
Раздел 4. Спортивно-оздоровительная деятельность					
4.1	Модуль «Легкая атлетика»	16			www.edu.ru www.school/edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
4.2	Модуль «Спортивные игры»	40			www.edu.ru www.school/edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
	- Футбол	14			
	- Баскетбол	14			
	- Волейбол	12			
4.3	Модуль «Гимнастика»	12			www.edu.ru www.school/edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
Итого		68			

Поурочное планирование 6-А, 6-Б, 6-В класса

№	Наименование модулей и тем программы	Кол-во часов	Дата изучения						Электронные образовательные ресурсы
			6-А		6-Б		6-В		
			План	Факт	План	Факт	План	Факт	
Модуль «Лёгкая атлетика» – 16 часов									
1	Олимпийское движение. ОРУ в движении. Специальные беговые упражнения. Эстафеты. Инструктаж по ТБ.	1	05.09		04.09		05.09		www.edu.ru www.school/edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
2	ОРУ. Беговые упражнения. Бег на короткие и средние дистанции. Эстафеты.	1	06.09		06.09		07.09		www.edu.ru www.school/edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
3	ОРУ. Прыжок в длину с места. Эстафетный бег. Подвижная игра.	1	12.09		11.09		12.09		www.edu.ru www.school/edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
4	ОРУ в движении. Прыжковые упражнения. Прыжки через скакалку. Эстафеты.	1	13.09		13.09		14.09		www.edu.ru www.school/edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
5	Беговые упражнения. Старт с опорой на одну руку и последующим ускорением; спринтерский бег.	1	19.09		18.09		19.09		www.edu.ru www.school/edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/

								kazedu.kz/
6	ОРУ. Стартовый разбег, бег по дистанции, финиширование Челночный бег 3x10м.	1	20.09		20.09		21.09	www.edu.ru www.school/edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
7	ОРУ в движении. Комплекс прыжковых упражнений. Эстафетный бег. Подвижные игры.	1	26.09		25.09		26.09	www.edu.ru www.school/edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
8	ОРУ. Бег 30 м на результат. Подвижные игры.	1	27.09		27.09		28.09	www.edu.ru www.school/edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
9	ОРУ. Бег 60 м на результат. Подвижная игра «Снайпер».	1	03.10		02.10		03.10	www.edu.ru www.school/edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
10	ОРУ. Бег в чередовании с ходьбой. Преодоление элементов полосы препятствий. Эстафеты.	1	04.10		04.10		05.10	www.edu.ru www.school/edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
11	ОРУ в движении. Бег 1000 метров на результат.	1	10.10		09.10		10.10	www.edu.ru www.school/edu.ru https://ushi.ru http://fizkul

								tura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
12	ОРУ в движении. Прыжки в длину с места на результат. Эстафеты	1	11.10		11.10		12.10	www.edu.ru www.school/edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
13	ОРУ со скакалками. Прыжки с разбега способом «согнув ноги»,	1	17.10		16.10		17.10	www.edu.ru www.school/edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
14	ОРУ в движении. Метание малого (теннисного) мяча на дальность, стоя на месте и с разбега.	1	18.10		18.10		19.10	www.edu.ru www.school/edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
15	ОРУ. Метание малого мяча с 3-5 шагов разбега.	1	24.10		23.10		24.10	www.edu.ru www.school/edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
16	ОРУ в движении. Метание теннисного мяча на дальность на результат.	1	25.10		25.10		26.10	www.edu.ru www.school/edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
Модуль «Спортивные игры» - 40 часов ФУТБОЛ -14 часов								
17	Правила игры, организация и	1	07.11		08.11		07.11	www.edu.ru www.school/edu.ru

	проведение соревнований. Передачи мяча во встречном движении. Инструктаж по ТБ.							/edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
18	Перемещения с изменением направления движения. Передачи в одно касание во встречном движении.	1	08.11		13.11		09.11	www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
19	Ведения, обводки, передачи во встречном ведении. Удары по воротам с места, и после ведения. Игра в футбол.	1	14.11		15.11		14.11	www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
20	ОРУ в движении. Передачи мяча в движении с обводкой. Удары по воротам внутренней стороной стопы. Игра в футбол.	1	15.11		20.11		16.11	www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
21	ОРУ. Ведения, обводки. Игра в одно касание. Удары по воротам - оценивание. Учебная игра в квадрат.	1	21.11		22.11		21.11	www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
22	ОРУ в движении. Передачи мяча в движении с остановкой и в одно касание. Ведения, обводки.	1	22.11		27.11		23.11	www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/

23	Ведения, обводки, передачи, остановки, удары. Игра в футбол.	1	28.11		29.11		28.11		www.edu.ru www.school/edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
24	ОРУ в движении. Ведения, передачи в движении с ведением и в одно касание. Подвижная игра «Вытолкни из круга»	1	29.11		04.12		30.11		www.edu.ru www.school/edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
25	ОРУ в движении. Остановки котящегося мяча в парах. Игра в футбол.	1	05.12		06.12		05.12		www.edu.ru www.school/edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
26	ОРУ. Передачи мяча во встречном движении с остановкой и в одно касание. Игра в футбол.	1	06.12		11.12		07.12		www.edu.ru www.school/edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
27	Вбрасывания мяча из разных исходных положений. Подвижная игра «Рывок за мячом».	1	19.12		13.12		12.12		www.edu.ru www.school/edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
28	Индивидуальные действия в нападении и защите. Финты. Игра в мини-футбол.	1	20.12		18.12		14.12		www.edu.ru www.school/edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/

								http://www.kazedu.kz/
29	Групповые действия в нападении; в защите. Удары по воротам (в различных вариантах).	1	26.12		20.12		19.12	www.kazedu.kz/ www.school/edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
30	Удары по воротам – оценивание. Игра в футбол.	1	27.12		25.12		21.12	www.kazedu.kz/ www.school/edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
БАСКЕТБОЛ – 14 часов								
31	История зарождения баскетбола. Стойка и передвижение игрока. Инструктаж по ТБ.	1	09.01		27.12		26.12	www.kazedu.kz/ www.school/edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
32	ОРУ. Ведение мяча на месте. Ловля и передача мяча двумя руками от груди в тройках. Игра «Мяч ловцу»	1	10.01		10.01		28.12	www.kazedu.kz/ www.school/edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
33	ОРУ. Остановка прыжком. Совершенствовать ловлю мяча двумя руками от груди на месте в тройках. Игра в мини-баскетбол.	1	16.01		15.01		09.01	www.kazedu.kz/ www.school/edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
34	ОРУ. Прыжок вверх толчком одной ногой и приземлением на другую ногу;	1	17.01		17.01		11.01	www.kazedu.kz/ www.school/edu.ru https://ushi.ru

	остановка двумя шагами и прыжком. Игра «Борьба за мяч».							ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
35	ОРУ. Повторить остановку прыжком. Продолжить изучение ведение мяча с изменением направления. Баскетбольная эстафета	1	23.01		22.01		16.01	www.edu.ru www.school/edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
36	ОРУ со скакалкой. Изучить ведение мяча два шага бросок. Игра в мини-баскетбол.	1	24.01		24.01		18.01	www.edu.ru www.school/edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
37	ОРУ. Ведение мяча в движении два шага и бросок. Ловля мяча после отскока от пола. Баскетбольная эстафета.	1	30.01		29.01		23.01	www.edu.ru www.school/edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
38	ОРУ в движении. Броски мяча в корзину (1-й рукой от плеча, 2-мя руками от груди, после ведения, ловли от партнера). Игра в мини-баскетбол.	1	31.01		31.01		25.01	www.edu.ru www.school/edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
39	Индивидуальная техника защиты (вырывание и выбивание). Игра в мини-баскетбол по упрощенным правилам.	1	06.02		05.02		30.01	www.edu.ru www.school/edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
40	ОРУ. Бросок мяча двумя руками снизу	1	07.02		07.02		01.02	www.edu.ru www.school/edu.ru

	после ведения. Броски в кольцо с заданных расстояний. Игра в мини-баскетбол.								l/edu.ru https://ushiru.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
41	ОРУ. Совершенствовать ведение мяча с изменением направления. Баскетбольные эстафеты.	1	13.02		12.02		06.02		www.edu.ru www.school/edu.ru https://ushiru.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
42	ОРУ. Бросок мяча в корзину снизу после ведения. Игра в мини-баскетбол. Развитие координационных качеств.	1	14.02		14.02		08.02		www.edu.ru www.school/edu.ru https://ushiru.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
43	Контрольный урок. Принять на оценку ведение мяча с изменением направления. Игра в мини-баскетбол. Терминология баскетбола.	1	20.02		19.02		13.02		www.edu.ru www.school/edu.ru https://ushiru.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
44	ОРУ со скакалкой. Игра в мини-баскетбол. Помощь в судействе.	1	21.02		21.02		15.02		www.edu.ru www.school/edu.ru https://ushiru.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
ВОЛЕЙБОЛ – 12 часов									
45	Правила игры. Стойку волейболиста, передвижение приставными шагами. Инструктаж по ТБ.	1	27.02		26.02		20.02		www.edu.ru www.school/edu.ru https://ushiru.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/

								kazedu.kz/
46	ОРУ в движении. Прием мяча снизу двумя руками. Передача мяча из зоны в зону. Игра «Мяч в воздухе».	1	28.02		28.02		22.02	www.edu.ru www.school/edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
47	ОРУ с мячом. Передача мяча из зоны в зону. Нижняя прямая подача. Игра в пионербол.	1	05.03		04.03		27.02	www.edu.ru www.school/edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
48	ОРУ в движении. Прием и передача мяча сверху двумя руками. Передвижения приставными шагами, выход к мячу.	1	06.03		06.03		29.02	www.edu.ru www.school/edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
49	Приём и передача мяча двумя руками снизу и сверху; в разные зоны площадки. Игра «Пасовка волейболистов».	1	12.03		11.03		05.03	www.edu.ru www.school/edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
50	ОРУ в движении. Прием и передача мяча сверху двумя руками. Прием и передача мяча снизу. Игра «Легучий мяч».	1	13.03		13.03		07.03	www.edu.ru www.school/edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
51	ОРУ. Нижняя прямая подача. Прием и передача мяча снизу. Игра «Пионербол».	1	26.03		25.03		12.03	www.edu.ru www.school/edu.ru https://ushi.ru http://fizkul

								tura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
52	ОРУ. Передача мяча сверху двумя руками на месте и после перемещения вперед. Передача мяча над собой.	1	27.03		27.03		14.03	www.edu.ru www.school/edu.ru https://ushi.ru http://fizkul.tura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
53	ОРУ. Передача мяча над собой и через сетку. Передача мяча во встречных колоннах.	1	02.04		01.04		26.03	www.edu.ru www.school/edu.ru https://ushi.ru http://fizkul.tura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
54	ОРУ. Отбивание мяча через сетку. Передача мяча у сетки и в прыжке через сетку. Игра по упрощенным правилам в мини-волейбол.	1	03.04		03.04		28.03	www.edu.ru www.school/edu.ru https://ushi.ru http://fizkul.tura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
55	ОРУ по методу круговой тренировки. Нижняя прямая подача. Прием и передача мяча снизу. Учебная игра	1	09.04		08.04		02.04	www.edu.ru www.school/edu.ru https://ushi.ru http://fizkul.tura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
56	ОРУ в движении. Передача мяча сверху двумя руками. Нижняя прямая подача из-за лицевой линии. Учебная игра.	1	16.04		15.04		04.04	www.edu.ru www.school/edu.ru https://ushi.ru http://fizkul.tura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
ГИМНАСТИКА – 12 часов								
57	Строевые упражнения. Строевые команды и	1	17.04		17.04		09.04	www.edu.ru www.school/edu.ru

	приемы. Развитие гибкости. Инструктаж по ТБ.							https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
58	ОРУ. Размыкание и смыкание на месте; совершенствование техники ранее изученных упражнений. Эстафеты.	1	23.04		22.04		11.04	www.edu.ru www.school/edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
59	ОРУ со скакалкой. Перестроение в движении. Кувырок вперед в группировке.	1	24.04		24.04		16.04	www.edu.ru www.school/edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
60	ОРУ с гимнастической палкой. Кувырок назад до упора на колени. Кувырок вперед.	1	07.05		27.04		18.04	www.edu.ru www.school/edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
61	ОРУ с гимнастической палкой. Кувырок назад. Кувырок вперед. Стойка на лопатках. Лазанье по канату в 2 приема. Развитие силы.	1	08.05		08.05		23.04	www.edu.ru www.school/edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
62	Комплекс упражнений на скамейке. Кувырок назад, кувырок вперед. Стойка на лопатках. Лазанье по канату в два приема.	1	14.05		13.05		25.04	www.edu.ru www.school/edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
63	ОРУ на	1	15.05		15.05		02.05	www.edu.ru

	гимнастической скамейке. Лазание по канату в 2 приема. Кувырок назад, кувырок вперед.							www.school/edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
64	ОРУ в парах. Развитие гибкости. «Мост» из положения лежа. Упражнения в равновесии.	1	21.05		20.05		07.05	www.school/edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
65	ОРУ. Ходьба с различной амплитудой движения и ускорениями, повороты и подскоки.	1	22.05		22.05		14.05	www.school/edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
66	Опорный прыжок через козла способом «ноги врозь» Упражнения для мышц брюшного пресса.	1					16.05	www.school/edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
67	Опорный прыжок через козла способом «ноги врозь» и «согнув ноги». Подтягивание, упражнения для мышц брюшного пресса.	1					21.05	www.school/edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
68	ОРУ с обручами. Опорный прыжок через козла способом «ноги врозь» и «согнув ноги» на результат.	1					23.05	www.school/edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/

									kazedu.kz/
	БСЕГО	68							

