

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Партизанская школа имени Героя Советского Союза Богданова Александра Петровича»  
Симферопольского района Республики Крым  
ул. Сумская, №11а, с. Партизанское, Симферопольский район, Республики Крым, РФ, 297566, телефон:  
+7(978)7375962, e-mail: school\_simferopolsiy-rayon23@crimeaedu.ru  
ОКПО 00827082, ОГРН 1159102023134, ИНН 9109009671/КПП 910901001

**РАССМОТРЕНО**

МО учителей художественно-  
эстетического цикла  
(протокол  
от «15» августа 2023г.  
№ 5 )

**СОГЛАСОВАНО**

ЗДУВР МБОУ  
«Партизанская школа  
им. А.П.Богданова»  
Ю.В.Когутова  
«15» августа 2023г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МБОУ  
«Партизанская школа  
им. А.П.Богданова»  
А.В.Терешенко  
«15» августа 2023г.



**ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**  
учебного предмета «Физическая культура»  
для 5-А, 5-Б класса  
на 2023/2024 учебный год  
Уровень образования: основное общее образование

Составитель: Погребова Анна Владимировна  
учитель физической культуры

с. Партизанское, 2023

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Данное поурочное планирование учебного предмета «Физическая культура» для 5 классов разработана в соответствии с:

1. Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования / приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 года № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
2. Федеральной рабочей программой основного общего образования. Физическая культура – Москва, 2023;
3. Региональной комплексной программы по физическому воспитанию (1-11 классы.), утверждённой учёным Советом КРИППО. Протокол №5 от 04.09.2014 год. Утверждена коллегией министерства образования науки и молодёжи Республики Крым Решение № 3/4 от 26.08.2015. с изменениями и дополнениями принятыми методическим объединением учителей физкультуры Симферопольского района республики Крым. Протокол № \_\_\_\_\_ от 25.08.2023г.;
4. Примерной программой общеобразовательных учреждений физического воспитания учащихся 5 -11 классы. М. Просвещение 2008г., под общей редакцией А.П. Матвеева.
5. Основной образовательной программой основного общего образования МБОУ «Партизанская школа им А.П.Богданова»;
6. Учебным планом МБОУ «Партизанская школа им А.П.Богданова» на 2023/2024 учебный год;
7. Положение о разработке и утверждении рабочих программ учебных предметов. Срок реализации программы – 2023-2024 учебный год.

**Цель:** формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.

### **Задачи:**

- развития физических качеств и функциональных возможностей организма занимающихся;
- укрепления здоровья учащихся, повышения надёжности и активности адаптивных процессов;
- приобретение школьниками знаний и умений в организации самостоятельных форм занятий оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной физической культурой, возможностью познания своих физических способностей и их целенаправленного развития;
- содействие активной социализации школьников на основе осмысления и понимания роли и значения мирового и российского олимпийского движения, приобщения к культурным ценностям, истории и современному развитию;
- формирование положительных навыков и умений в общении и взаимодействии со сверстниками и учителями, организации совместной учебной и консультативной деятельности.

**Учитывая региональные климатические условия модули « Зимние виды спорта» и « Плавание» заменены углублённым освоением содержания инвариантных модулей «Спортивные игры».**

**Модуль «Спорт» реализуется за счёт внеурочной деятельности.**

## Тематическое планирование

5 класс

№	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные образовательные ресурсы
		всего	контрольные работы	практические работы	
<b>Раздел 1.</b> Знания о физической культуре					
<b>Раздел 2.</b> Способы самостоятельной деятельности					
<b>Раздел 3.</b> Физическое совершенствование. Физкультурно-оздоровительная деятельность					
<b>Раздел 4.</b> Спортивно-оздоровительная деятельность					
4.1	Модуль «Легкая атлетика»	16			<a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a> <a href="http://www.school/edu.ru">www.school/edu.ru</a> <a href="https://ushi.ru">https://ushi.ru</a> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a> <a href="http://www.kazedu.kz/">http://www.kazedu.kz/</a>
4.2	Модуль «Спортивные игры»	40			<a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a> <a href="http://www.school/edu.ru">www.school/edu.ru</a> <a href="https://ushi.ru">https://ushi.ru</a> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a> <a href="http://www.kazedu.kz/">http://www.kazedu.kz/</a>
	- Футбол	16			<a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a>
	-Баскетбол	12			<a href="http://www.kazedu.kz/">http://www.kazedu.kz/</a>
	-Волейбол	12			
4.3	Модуль «Гимнастика»	12			<a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a> <a href="http://www.school/edu.ru">www.school/edu.ru</a> <a href="https://ushi.ru">https://ushi.ru</a> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a> <a href="http://www.kazedu.kz/">http://www.kazedu.kz/</a>
<b>Итого</b>		<b>68</b>			

**Поурочное планирование 5-А, 5-Б классы**

№	Наименование модулей и тем программы	Кол-во часов	Дата изучения				Электронные образовательные ресурсы
			5-А		5-Б		
			План	Факт	План	Факт	
<b>Модуль «Лёгкая атлетика» – 16 часов</b>							
1	Легкая атлетика. ОРУ в движении. Специальные беговые упражнения. Эстафеты. Инструктаж по ТБ.	1	01.09		01.09		<a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> <a href="https://ushi.ru">https://ushi.ru</a> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a> <a href="http://www.kazedu.kz/">http://www.kazedu.kz/</a>
2	Старт. Бег на короткие дистанции. Техника передачи эстафетной палочки.	1	04.09		04.09		<a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> <a href="https://ushi.ru">https://ushi.ru</a> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a> <a href="http://www.kazedu.kz/">http://www.kazedu.kz/</a>
3	ОРУ. Высокий старт, бег по дистанции. Прыжковые упражнения. Встречная эстафета.	1	08.09		08.09		<a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> <a href="https://ushi.ru">https://ushi.ru</a> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a> <a href="http://www.kazedu.kz/">http://www.kazedu.kz/</a>
4	ОРУ. Стартовый разбег. Бег с ускорением, финиширование.	1	11.09		11.09		<a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> <a href="https://ushi.ru">https://ushi.ru</a> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a> <a href="http://www.kazedu.kz/">http://www.kazedu.kz/</a>
5	ОРУ. Бег на результат (30 м). Подвижная игра «Волк во рву».	1	15.09		15.09		<a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> <a href="https://ushi.ru">https://ushi.ru</a> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a> <a href="http://www.kazedu.kz/">http://www.kazedu.kz/</a>
6	ОРУ. Техника старта в челночном беге. Игра	1	18.09		18.09		<a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a>

	«Вызов». Развитие быстроты.						<a href="https://ushi.ru">u https://ushi.ru</a> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a> <a href="http://www.kazedu.kz/">http://www.kazedu.kz/</a>
7	ОРУ. Развитие скоростно-силовых качеств в повторном беге с высокого старта. Челночный бег 3x10м.	1	22.09		22.09		<a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> <a href="https://ushi.ru">u https://ushi.ru</a> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a> <a href="http://www.kazedu.kz/">http://www.kazedu.kz/</a>
8	ОРУ. Бег на результат (60 м). Подвижная игра «Кто быстрее».	1	25.09		25.09		<a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> <a href="https://ushi.ru">u https://ushi.ru</a> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a> <a href="http://www.kazedu.kz/">http://www.kazedu.kz/</a>
9	ОРУ. Прыжок в длину с места. Метание малого мяча. Подвижная игра.	1	29.09		29.09		<a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> <a href="https://ushi.ru">u https://ushi.ru</a> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a> <a href="http://www.kazedu.kz/">http://www.kazedu.kz/</a>
10	ОРУ со скакалками. Метание малого мяча в вертикальную и горизонтальную цель.	1	02.10		02.10		<a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> <a href="https://ushi.ru">u https://ushi.ru</a> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a> <a href="http://www.kazedu.kz/">http://www.kazedu.kz/</a>
11	ОРУ. Метание малого мяча на дальность, с трёх шагов разбега. Подвижная игра «Точно в мишень».	1	06.10		06.10		<a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> <a href="https://ushi.ru">u https://ushi.ru</a> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a> <a href="http://www.kazedu.kz/">http://www.kazedu.kz/</a>
12	ОРУ в кругу. Упражнения на развитие прыгучести. Прыжки на скакалках. Подвижные игры.	1	09.10		09.10		<a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> <a href="https://ushi.ru">u https://ushi.ru</a> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a>

						<a href="http://www.kazedu.kz/">http://www.kazedu.kz/</a>
13	ОРУ со скакалкой. Изучение прыжка в высоту с 3 – 5 шагов разбега способом «согнув ноги».	1	13.10		13.10	<a href="http://www.kazedu.kz/">www.kazedu.kz/</a> <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> <a href="https://ushi.ru">https://ushi.ru</a> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a> <a href="http://www.kazedu.kz/">http://www.kazedu.kz/</a>
14	ОРУ в движении. Комплекс прыжковых упражнений. Прыжки в длину с места на результат.	1	16.10		16.10	<a href="http://www.kazedu.kz/">www.kazedu.kz/</a> <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> <a href="https://ushi.ru">https://ushi.ru</a> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a> <a href="http://www.kazedu.kz/">http://www.kazedu.kz/</a>
15	ОРУ. Бег в равномерном темпе до 1000 метров. Развитие выносливости.	1	20.10		20.10	<a href="http://www.kazedu.kz/">www.kazedu.kz/</a> <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> <a href="https://ushi.ru">https://ushi.ru</a> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a> <a href="http://www.kazedu.kz/">http://www.kazedu.kz/</a>
16	ОРУ в движении. Метание малого мяча на дальность, с трёх шагов на результат.	1	23.10		23.10	<a href="http://www.kazedu.kz/">www.kazedu.kz/</a> <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> <a href="https://ushi.ru">https://ushi.ru</a> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a> <a href="http://www.kazedu.kz/">http://www.kazedu.kz/</a>
<b>Модуль «Спортивные игры» - 40 часов</b> <b>ФУТБОЛ -16 часов</b>						
17	Правила игры, организация и проведения соревнований. Передачи мяча во встречном движении. Инструктаж по ТБ.	1	27.10		27.10	<a href="http://www.kazedu.kz/">www.kazedu.kz/</a> <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> <a href="https://ushi.ru">https://ushi.ru</a> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a> <a href="http://www.kazedu.kz/">http://www.kazedu.kz/</a>
18	Передвижение, ведение мяча, отбор мяча. Комбинации из освоенных элементов. Игра.	1	10.11		10.11	<a href="http://www.kazedu.kz/">www.kazedu.kz/</a> <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> <a href="https://ushi.ru">https://ushi.ru</a> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a> <a href="http://www.kazedu.kz/">http://www.kazedu.kz/</a>

19	Перемещения с изменением направления движения. Передачи в одно касание во встречном движении.	1	13.11		13.11	<a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> <a href="https://ushi.ru">https://ushi.ru</a> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a> <a href="http://www.kazedu.kz/">http://www.kazedu.kz/</a>
20	Сочетание приемов передвижения с владением мячом: с прыжками, остановками, поворотами.	1	17.11		17.11	<a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> <a href="https://ushi.ru">https://ushi.ru</a> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a> <a href="http://www.kazedu.kz/">http://www.kazedu.kz/</a>
21	Обманные движения уходом, остановкой, ударом. Эстафеты. Игра в футбол по основным правилам.	1	20.11		20.11	<a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> <a href="https://ushi.ru">https://ushi.ru</a> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a> <a href="http://www.kazedu.kz/">http://www.kazedu.kz/</a>
22	Передачи и остановка мяча внутренней стороной стопы. Удары по воротам средней частью подъема. Игра «Рывок за мячом».	1	24.11		24.11	<a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> <a href="https://ushi.ru">https://ushi.ru</a> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a> <a href="http://www.kazedu.kz/">http://www.kazedu.kz/</a>
23	Остановки мяча подошвой и внутренней стороной стопы, остановка катящегося мяча способом «наступания».	1	27.11		27.11	<a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> <a href="https://ushi.ru">https://ushi.ru</a> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a> <a href="http://www.kazedu.kz/">http://www.kazedu.kz/</a>
24	Ведение мяча средней, внутренней и внешней частью подъема. Подвижная игра «Вытолкни из круга».	1	01.12		01.12	<a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> <a href="https://ushi.ru">https://ushi.ru</a> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a> <a href="http://www.kazedu.kz/">http://www.kazedu.kz/</a>
25	Ведение мяча «по прямой», «по кругу» и «змейкой». Отвлекающие действия (финты).	1	04.12		04.12	<a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> <a href="https://ushi.ru">https://ushi.ru</a>



						<a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a> <a href="http://www.kazedu.kz/">http://www.kazedu.kz/</a>
26	Ведения, обводки, передачи во встречном ведении. Удары по воротам с места, и после ведения. Игра в футбол.	1	08.12		08.12	<a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> <a href="https://ushi.ru">https://ushi.ru</a> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a> <a href="http://www.kazedu.kz/">http://www.kazedu.kz/</a>
27	ОРУ. Удары по воротам (в различных вариантах). Учебная игра в квадрат.	1	11.12		11.12	<a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> <a href="https://ushi.ru">https://ushi.ru</a> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a> <a href="http://www.kazedu.kz/">http://www.kazedu.kz/</a>
28	ОРУ. Ведения, обводки. Игра в одно касание. Удары по воротам - оценивание. Учебная игра в квадрат.	1	15.12		15.12	<a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> <a href="https://ushi.ru">https://ushi.ru</a> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a> <a href="http://www.kazedu.kz/">http://www.kazedu.kz/</a>
29	Вбрасывание мяча из-за боковой линии. Ловля катящегося мяча. Игра	1	18.12		18.12	<a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> <a href="https://ushi.ru">https://ushi.ru</a> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a> <a href="http://www.kazedu.kz/">http://www.kazedu.kz/</a>
30	Отбор мяча, жонглирование. Игра «День и ночь».	1	22.12		22.12	<a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> <a href="https://ushi.ru">https://ushi.ru</a> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a> <a href="http://www.kazedu.kz/">http://www.kazedu.kz/</a>
31	Индивидуальные действия в нападении. Атака соперника спереди, сбоку, сзади.	1	25.12		25.12	<a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> <a href="https://ushi.ru">https://ushi.ru</a> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a> <a href="http://www.kazedu.kz/">http://www.kazedu.kz/</a>

32	Групповые действия в нападении. Игра в футбол.	1	12.01		12.01		<a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> <a href="https://ushi.ru">u</a> <a href="https://fizkultura-na5.ru/">https://fizkultura-na5.ru/</a> <a href="http://www.kazedu.kz/">http://www.kazedu.kz/</a>
<b>БАСКЕТБОЛ – 12 часов</b>							
33	Стойка и передвижения игрока. Развитие координационных качеств. Инструктаж по ТБ.	1	15.01		15.01		<a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> <a href="https://ushi.ru">u</a> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a> <a href="http://www.kazedu.kz/">http://www.kazedu.kz/</a>
34	Ведение мяча на месте. Ловля мяча двумя руками от груди на месте в парах.	1	19.01		19.01		<a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> <a href="https://ushi.ru">u</a> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a> <a href="http://www.kazedu.kz/">http://www.kazedu.kz/</a>
35	Ведение мяча на месте с разной высотой отскока. Остановка прыжком. Подвижная игра «Борьба за мяч».	1	22.01		22.01		<a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> <a href="https://ushi.ru">u</a> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a> <a href="http://www.kazedu.kz/">http://www.kazedu.kz/</a>
36	Ведение мяча с изменением направления. Бросок баскетбольного мяча в корзину двумя руками от груди с места.	1	26.01		26.01		<a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> <a href="https://ushi.ru">u</a> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a> <a href="http://www.kazedu.kz/">http://www.kazedu.kz/</a>
37	Ведение мяча с изменением скорости и высоты отскока. Бросок после ловли. Позиционное нападение.	1	29.01		29.01		<a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> <a href="https://ushi.ru">u</a> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a> <a href="http://www.kazedu.kz/">http://www.kazedu.kz/</a>
38	Сочетание приемов: ведение, остановка,	1	02.02		02.02		<a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a>

	бросок. Позиционное нападение. Игра в мини-баскетбол.						<a href="https://ushi.ru">u https://ushi.ru</a> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a> <a href="http://www.kazedu.kz/">http://www.kazedu.kz/</a>
39	Ведение мяча с изменением скорости. Игра «Не давай мяч водящему».	1	05.02		05.02		<a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.r</a> <a href="https://ushi.ru">u https://ushi.ru</a> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a> <a href="http://www.kazedu.kz/">http://www.kazedu.kz/</a>
40	Ведение мяча с изменением скорости. Бросок двумя руками снизу в движении. Игра в мини-баскетбол	1	09.02		09.02		<a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.r</a> <a href="https://ushi.ru">u https://ushi.ru</a> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a> <a href="http://www.kazedu.kz/">http://www.kazedu.kz/</a>
41	Ведение мяча в низкой, средней и высокой стойке на месте и в движении. Нападение быстрым прорывом. Игра.	1	12.02		12.02		<a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.r</a> <a href="https://ushi.ru">u https://ushi.ru</a> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a> <a href="http://www.kazedu.kz/">http://www.kazedu.kz/</a>
42	Ведение мяча с изменением скорости и направления движения. Взаимодействие двух игроков. Игра.	1	16.02		16.02		<a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.r</a> <a href="https://ushi.ru">u https://ushi.ru</a> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a> <a href="http://www.kazedu.kz/">http://www.kazedu.kz/</a>
43	Вырывание и выбивание мяча. Бросок одной рукой от плеча на месте. Игра в мини-баскетбол	1	19.02		19.02		<a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.r</a> <a href="https://ushi.ru">u https://ushi.ru</a> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a> <a href="http://www.kazedu.kz/">http://www.kazedu.kz/</a>
44	Вырывание и выбивание мяча. Сочетание приемов (ловля- передача- ведение-бросок). Игра	1	26.02		26.02		<a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.r</a> <a href="https://ushi.ru">u https://ushi.ru</a> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a>

						<a href="http://www.kazedu.kz/">http://www.kazedu.kz/</a>
<b>ВОЛЕЙБОЛ – 12 часов</b>						
45	Волейбол как спортивная игра. Характеристика основных приемов игры в волейбол. Инструктаж по ТБ.	1	01.03		01.03	<a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> <a href="https://ushi.ru">https://ushi.ru</a> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a> <a href="http://www.kazedu.kz/">http://www.kazedu.kz/</a>
46	Стойка игрока. Передвижения в стойке. Встречные эстафеты	1	04.03		04.03	<a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> <a href="https://ushi.ru">https://ushi.ru</a> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a> <a href="http://www.kazedu.kz/">http://www.kazedu.kz/</a>
47	Обучение передачи мяча сверху двумя руками, передача мяча над собой.	1	11.03		11.03	<a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> <a href="https://ushi.ru">https://ushi.ru</a> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a> <a href="http://www.kazedu.kz/">http://www.kazedu.kz/</a>
48	Техника приема и передачи мяча снизу двумя руками	1	15.03		15.03	<a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> <a href="https://ushi.ru">https://ushi.ru</a> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a> <a href="http://www.kazedu.kz/">http://www.kazedu.kz/</a>
49	Техника приема и передачи мяча сверху двумя руками. Игра «Летучий мяч»	1	25.03		25.03	<a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> <a href="https://ushi.ru">https://ushi.ru</a> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a> <a href="http://www.kazedu.kz/">http://www.kazedu.kz/</a>
50	Передвижения в стойке. Передача мяча двумя руками сверху на месте и после передачи вперед.	1	29.03		29.03	<a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> <a href="https://ushi.ru">https://ushi.ru</a> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a> <a href="http://www.kazedu.kz/">http://www.kazedu.kz/</a>
51	Передача мяча двумя	1	01.04		01.04	<a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a>

	руками сверху на месте. Игра «Пионербол».						<a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> <a href="https://ushi.ru">https://ushi.ru</a> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a> <a href="http://www.kazedu.kz/">http://www.kazedu.kz/</a>
52	Прием мяча снизу двумя руками над собой. Игра в пионербол.	1	05.04		05.04		<a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> <a href="https://ushi.ru">https://ushi.ru</a> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a> <a href="http://www.kazedu.kz/">http://www.kazedu.kz/</a>
53	Прием мяча снизу двумя руками над собой и на сетку, в парах. Игра в мини-волейбол.	1	08.04		08.04		<a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> <a href="https://ushi.ru">https://ushi.ru</a> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a> <a href="http://www.kazedu.kz/">http://www.kazedu.kz/</a>
54	Нижняя прямая подача с 3-6 м. Эстафеты. Игра «Снайперы».	1	12.04		12.04		<a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> <a href="https://ushi.ru">https://ushi.ru</a> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a> <a href="http://www.kazedu.kz/">http://www.kazedu.kz/</a>
55	Прием мяча снизу двумя руками над собой и на сетку. Нижняя прямая подача с 3-6 м. Игра.	1	15.04		15.04		<a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> <a href="https://ushi.ru">https://ushi.ru</a> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a> <a href="http://www.kazedu.kz/">http://www.kazedu.kz/</a>
56	Прямой нападающий удар после подбрасывания мяча партнером. Эстафеты. Игра «Снайперы».	1	19.04		19.04		<a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> <a href="https://ushi.ru">https://ushi.ru</a> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a> <a href="http://www.kazedu.kz/">http://www.kazedu.kz/</a>
<b>ГИМНАСТИКА – 12 часов</b>							
57	Гимнастика. ОРУ. Строевой шаг, размыкание и смыкание на месте. Подъем	1	22.04		22.04		<a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> <a href="https://ushi.ru">https://ushi.ru</a>

	переворотом в упор. Инструктаж по ТБ.						<a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a> <a href="http://www.kazedu.kz/">http://www.kazedu.kz/</a>
58	ОРУ с гимнастическими палками. Разучивание приемов перестроения в колоннах.	1	26.04		26.04		<a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> <a href="https://ushi.ru">https://ushi.ru</a> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a> <a href="http://www.kazedu.kz/">http://www.kazedu.kz/</a>
59	ОРУ. Техника кувырка вперед ноги скрестно. Мост из положения лежа.	1	27.04		27.04		<a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> <a href="https://ushi.ru">https://ushi.ru</a> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a> <a href="http://www.kazedu.kz/">http://www.kazedu.kz/</a>
60	ОРУ. Кувырки вперед и назад в группировке; стойка на лопатках. Акробатическая комбинация из 5—7 хорошо освоенных упражнений.	1	03.05		03.05		<a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> <a href="https://ushi.ru">https://ushi.ru</a> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a> <a href="http://www.kazedu.kz/">http://www.kazedu.kz/</a>
61	ОРУ со скакалками. Кувырки назад из стойки на лопатках (мальчики), «мост» из положения лежа (девочки). Подвижная игра «Бой петухов».	1	13.05		13.05		<a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> <a href="https://ushi.ru">https://ushi.ru</a> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a> <a href="http://www.kazedu.kz/">http://www.kazedu.kz/</a>
62	ОРУ. Акробатическая комбинация из изученных элементов – на оценку.	1	17.05		17.05		<a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> <a href="https://ushi.ru">https://ushi.ru</a> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a> <a href="http://www.kazedu.kz/">http://www.kazedu.kz/</a>
63	ОРУ. Техника опорного прыжка через гимнастического козла способом «ноги врозь». Подвижная игра «У медведя во бору».	1	20.05		20.05		<a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> <a href="https://ushi.ru">https://ushi.ru</a> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a> <a href="http://www.kazedu.kz/">http://www.kazedu.kz/</a>

64	ОРУ. Опорный прыжок через гимнастического козла оценивание. Подтягивания. Сгибание и разгибание туловища в положении лежа.	1	24.05		24.05		<a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> <a href="https://ushi.ru">https://ushi.ru</a> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a> <a href="http://www.kazedu.kz/">http://www.kazedu.kz/</a>
65	ОРУ. Лазание по канату в 3 приёма. Подвижная игра «Салки».	1					<a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> <a href="https://ushi.ru">https://ushi.ru</a> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a> <a href="http://www.kazedu.kz/">http://www.kazedu.kz/</a>
66	ОРУ. Лазание по канату - оценивание. Упражнения на гимнастической скамье.	1					<a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> <a href="https://ushi.ru">https://ushi.ru</a> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a> <a href="http://www.kazedu.kz/">http://www.kazedu.kz/</a>
67	ОРУ. Упражнения на гимнастической лестнице: перелезание приставным шагом правым и левым боком.	1					<a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> <a href="https://ushi.ru">https://ushi.ru</a> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a> <a href="http://www.kazedu.kz/">http://www.kazedu.kz/</a>
68	ОРУ. Прием нормативов на результат: сгибание и разгибание рук в упоре, подтягивание, сгибание и разгибание туловища в положении лёжа.	1					<a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> <a href="https://ushi.ru">https://ushi.ru</a> <a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a> <a href="http://www.kazedu.kz/">http://www.kazedu.kz/</a>
<b>ВСЕГО</b>		<b>68</b>					

Прошито и пронумеровано

*19* *девятинадцять* листов

Директор



/Герещенко А.В./

