

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Партизанская школа имени Героя Советского Союза Богданова Александра Петровича»
Симферопольского района Республики Крым

ул. Сумская, №11а, с. Партизанское, Симферопольский район, Республики Крым, РФ, 297566,
телефон: +7(978)7375962, e-mail: school_simferopolsiy-rayon23@crimeaedu.ru
ОКПО 00827082, ОГРН 1159102023134, ИНН 9109009671/КПП 910901001

РАССМОТРЕНО
МО учителей начальных
классов
(протокол
от «25» августа 2023г. № 3)

СОГЛАСОВАНО
ЗДУВР МБОУ
«Партизанская школа
им. А.П.Богданова»
Ю.В.Когутова
« 25 » августа 2023г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Партизанская школа
им. А.П.Богданова»
А.В.Терешенко
« 25 » августа 2023г.



ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
учебного предмета «Физическая культура»
для 3-Б класса
на 2023/2024 учебный год
Уровень образования: начальное общее образование

Составитель : Мишакова И.А.

с.Партизанское, 2023

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Данное поурочное планирование учебного предмета «Физическая культура» для 3-х классов разработано в соответствии с:

1. Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования / приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 года № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
2. Федеральной рабочей программой начального общего образования. Физическая культура– Москва, 2023;
3. Учебником «Физическая культура. 1-4 классы». В.И.Лях. Учебник для общеобразовательных учреждений.– М. : Просвещение, 2014.
4. Основной образовательной программой начального общего образования МБОУ «Партизанская школа им А.П.Богданова»;
5. Учебным планом МБОУ «Партизанская школа им А.П.Богданова» на 2023/2024 учебный год;
6. Положением о разработке и утверждении рабочих программ учебных предметов.

Электронные ресурсы:

- сайт «Начальная школа»: [http:// 1-4.prosv. ru](http://1-4.prosv.ru)
- <https://infjurok.ru>
- Библиотека ЦОК
- www.edu.ru
- www.school.edu.ru

Срок реализации программы – 2023-2024 учебный год.

Программа по физической культуре на уровне начального общего образования составлена на основе требований к результатам освоения программы начального общего образования ФГОС НОО, а также ориентирована на целевые приоритеты духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, сформулированные в федеральной рабочей программе воспитания.

Программа по физической культуре разработана с учётом потребности современного российского общества в физически крепком и деятельном подрастающем поколении, способном активно включаться в разнообразные формы здорового образа жизни, использовать ценности физической культуры для саморазвития, самоопределения и самореализации.

В программе по физической культуре отражены объективно сложившиеся реалии современного социокультурного развития общества, условия деятельности образовательных организаций, запросы родителей обучающихся, педагогических работников на обновление содержания образовательного процесса, внедрение в его практику современных подходов, новых методик и технологий.

Изучение учебного предмета «Физическая культура» имеет важное значение в онтогенезе обучающихся. Оно активно воздействует на развитие их физической, психической и социальной природы, содействует укреплению здоровья, повышению защитных свойств организма, развитию памяти, внимания и мышления, предметно ориентируется на активное вовлечение обучающихся в самостоятельные занятия физической культурой и спортом.

Целью образования по физической культуре на уровне начального общего образования является формирование у обучающихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий

физическими упражнениями. Достижение данной цели обеспечивается ориентацией учебного предмета на укрепление и сохранение здоровья обучающихся, приобретение ими знаний и способов самостоятельной деятельности, развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной направленности.

Развивающая ориентация учебного предмета «Физическая культура» заключается в формировании у обучающихся необходимого и достаточного физического здоровья, уровня развития физических качеств и обучения физическим упражнениям разной функциональной направленности. Существенным достижением такой ориентации является постепенное вовлечение обучающихся в здоровый образ жизни за счёт овладения ими знаниями и умениями по организации самостоятельных занятий подвижными играми, коррекционной, дыхательной и зрительной гимнастикой, проведения физкультурминуток и утренней зарядки, закаливающих процедур, наблюдений за физическим развитием и физической подготовленностью.

Воспитывающее значение учебного предмета раскрывается в приобщении обучающихся к истории и традициям физической культуры и спорта народов России, формировании интереса к регулярным занятиям физической культурой и спортом, осознании роли занятий физической культурой в укреплении здоровья, организации активного отдыха и досуга. В процессе обучения у обучающихся активно формируются положительные навыки и способы поведения, общения и взаимодействия со сверстниками и учителями, оценивания своих действий и поступков в процессе совместной коллективной деятельности.

Методологической основой структуры и содержания программы по физической культуре для начального общего образования являются базовые положения личностно-деятельностного подхода, ориентирующие педагогический процесс на развитие целостной личности обучающихся. Достижение целостного развития становится возможным благодаря освоению обучающимися двигательной деятельности, представляющей собой основу содержания учебного предмета «Физическая культура». Двигательная деятельность оказывает активное влияние на развитие психической и социальной природы обучающихся. Как и любая деятельность, она включает в себя информационный, операциональный и мотивационно-процессуальный компоненты, которые находят своё отражение в соответствующих дидактических линиях учебного предмета.

В целях усиления мотивационной составляющей учебного предмета и подготовки обучающихся к выполнению комплекса ГТО в структуру программы по физической культуре в раздел «Физическое совершенствование» вводится образовательный модуль «Прикладно-ориентированная физическая культура». Данный модуль позволит удовлетворить интересы обучающихся в занятиях спортом и активном участии в спортивных соревнованиях, развитии национальных форм соревновательной деятельности и систем физического воспитания.

Содержание модуля «Прикладно-ориентированная физическая культура» обеспечивается программами по видам спорта, которые могут использоваться образовательными организациями исходя из интересов обучающихся, физкультурно-спортивных традиций, наличия необходимой материально-технической базы, квалификации педагогического состава. Образовательные организации могут разрабатывать своё содержание для модуля «Прикладно-ориентированная физическая культура» и включать в него популярные национальные виды спорта, подвижные игры и

развлечения, основывающиеся на этнокультурных, исторических и современных традициях региона и школы.

Содержание программы по физической культуре изложено по годам обучения и раскрывает основные её содержательные линии, обязательные для изучения в каждом классе: «Знания о физической культуре», «Способы самостоятельной деятельности» и «Физическое совершенствование».

Планируемые результаты включают в себя личностные, метапредметные и предметные результаты.

Результативность освоения учебного предмета обучающимися достигается посредством современных научно обоснованных инновационных средств, методов и форм обучения, информационно-коммуникативных технологий и передового педагогического опыта.

В связи с учебным планом МБОУ «Партизанская школа им А.П.Богданова» на 2023/2024 учебный год на изучение физической культуры отводится 68 часов в год (2 часа в неделю.)

Тематическое планирование

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1. Знания о физической культуре					
1.1	Знания о физической культуре	2			www.edu.ru -www.school.edu.ru
Итого по разделу		2			
Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности					
2.1	Виды физических упражнений, используемых на уроках	1			www.edu.ru -www.school.edu.ru
2.2	Измерение пульса на уроках физической культуры	1			www.edu.ru -www.school.edu.ru
2.3	Физическая нагрузка	2			www.edu.ru -www.school.edu.ru
Итого по разделу		4			
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ					
Раздел 1. Оздоровительная физическая культура					
1.1	Закаливание организма	1			www.edu.ru -www.school.edu.ru
1.2	Дыхательная и зрительная гимнастика	1			www.edu.ru

					-www.school.edu.ru
Итого по разделу		2			
Раздел 2. Спортивно-оздоровительная физическая культура					
2.1	Гимнастика с основами акробатики	16			www.edu.ru -www.school.edu.ru
2.2	Легкая атлетика	10			www.edu.ru -www.school.edu.ru
2.3	Подвижные и спортивные игры	16			www.edu.ru -www.school.edu.ru
Итого по разделу		42			
Раздел 3. Прикладно-ориентированная физическая культура					
3.1	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО	18			www.edu.ru -www.school.edu.ru
Итого по разделу		18			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	0	0	

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения		Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	План	Факт	
1	Физическая культура у древних народов	1			01.09.		www.edu.ru www.school.edu.ru
2	История появления современного спорта	1			04.09.		www.edu.ru
3	Виды физических упражнений	1			08.09.		www.school.edu.ru
4	Измерение пульса на занятиях физической культурой	1			11.09.		www.edu.ru
5	Дозировка физических нагрузок	1			15.09.		www.school.edu.ru
6	Составление индивидуального графика занятий по развитию физических качеств	1			18.09.		www.edu.ru
7	Закаливание организма под душем	1			22.09.		www.school.edu.ru
8	Дыхательная и зрительная гимнастика	1			25.09.		www.edu.ru

9	Строевые команды и упражнения	1			29.09.		www.school.edu.ru
10	Строевые команды и упражнения	1			02.10.		www.edu.ru
11	Лазанье по канату	1			06.10.		www.school.edu.ru
12	Лазанье по канату	1			09.10.		www.edu.ru
13	Передвижения по гимнастической скамейке	1			13.10.		www.school.edu.ru
14	Передвижения по гимнастической скамейке	1			16.10.		www.edu.ru
15	Передвижения по гимнастической стенке	1			20.10.		www.school.edu.ru
16	Передвижения по гимнастической стенке	1			23.10.		www.edu.ru
17	Прыжки через скакалку	1			27.10.		www.school.edu.ru
18	Прыжки через скакалку	1			10.11		www.edu.ru
19	Ритмическая гимнастика	1			13.11.		www.school.edu.ru
20	Ритмическая гимнастика	1			17.11.		www.edu.ru
21	Танцевальные упражнения из танца галоп	1			20.11.		www.school.edu.ru

							ru
22	Танцевальные упражнения из танца галоп	1			24.11.		www.edu.ru
23	Танцевальные упражнения из танца полька	1			27.11.		www.school.edu.ru
24	Танцевальные упражнения из танца полька	1			01.12.		www.edu.ru
25	Прыжок в длину с разбега	1			04.12.		www.school.edu.ru
26	Прыжок в длину с разбега	1			08.12.		www.edu.ru
27	Броски набивного мяча	1			11.12.		www.school.edu.ru
28	Броски набивного мяча	1			15.12.		www.edu.ru
29	Челночный бег	1			18.12.		www.school.edu.ru
30	Челночный бег	1			22.12.		www.edu.ru
31	Бег с ускорением на короткую дистанцию	1			25.12.		www.school.edu.ru
32	Бег с ускорением на короткую дистанцию	1			12.01.		www.edu.ru
33	Беговые упражнения с координационной сложностью	1			15.01.		www.school.edu.ru

34	Беговые упражнения с координационной сложностью	1			19.01.		www.edu.ru
35	Подвижные игры с элементами спортивных игр: парашютисты, стрелки	1			22.01.		www.school.edu.ru
36	Подвижные игры с элементами спортивных игр: парашютисты, стрелки	1			26.01.		www.edu.ru
37	Спортивная игра баскетбол	1			29.01.		www.school.edu.ru
38	Спортивная игра баскетбол	1			02.02.		www.edu.ru
39	Ведение баскетбольного мяча. Ловля и передача мяча двумя руками	1			05.02.		www.school.edu.ru
40	Ведение баскетбольного мяча. Ловля и передача мяча двумя руками	1			09.02.		www.edu.ru
41	Подвижные игры с приемами баскетбола	1			12.02.		www.school.edu.ru
42	Подвижные игры с приемами баскетбола	1			16.02.		www.edu.ru
43	Спортивная игра волейбол	1			19.02.		www.school.edu.ru
44	Спортивная игра волейбол	1			26.02.		www.edu.ru
45	Прямая нижняя подача, приём и передача мяча снизу двумя руками на месте и в движении	1			01.03.		www.school.edu.ru

46	Прямая нижняя подача, приём и передача мяча снизу двумя руками на месте и в движении	1			04.03.		www.edu.ru
47	Спортивная игра футбол	1			11.03.		www.school.edu.ru
48	Спортивная игра футбол	1			15.03.		www.edu.ru
49	Подвижные игры с приемами футбола	1			25.03.		www.school.edu.ru
50	Подвижные игры с приемами футбола	1			29.03.		www.edu.ru
51	Правила выполнения спортивных нормативов 2-3 ступени	1			01.04.		www.school.edu.ru
52	Правила ТБ на уроках. Сохранение и укрепление здоровья через ВФСК ГТО	1			05.04.		www.edu.ru
53	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты	1			08.04.		www.school.edu.ru
54	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты	1			12.04.		www.edu.ru
55	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 1000м	1			15.04.		www.school.edu.ru
56	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 1000м	1			19.04.		www.edu.ru

57	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Кросс на 2 км. Подводящие упражнения	1			22.04.		www.school.edu.ru
58	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Кросс на 2 км. Подводящие упражнения	1			26.04.		www.edu.ru
59	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты	1			27.04.		www.school.edu.ru
60	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты	1			03.05.		www.edu.ru
61	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты	1			13.05.		www.school.edu.ru
62	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры	1			17.05.		www.edu.ru

63	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты	1					www.edu.ru
64	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры	1			20.05.		www.school.edu.ru
65	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча, и метание мяча весом 150г. Подвижные игры	1			24.05.		www.edu.ru
66	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м. Эстафеты	1					www.edu.ru
67	Соревнования «А ты сдал нормы ГТО?», с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2-3 ступени	1					www.school.edu.ru
68	Соревнования «А ты сдал нормы ГТО?», с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2-3 ступени	1					www.edu.ru
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	0	0			

